

ILLERRIEDEN aktuell



FÜR DIE GEMEINDE ILLERRIEDEN MIT DORNDORF UND WANGEN

FREITAG, 8. SEPTEMBER 2023/Nr. 36

Schulanfänger sind Verkehrsanfänger!

Wenn zum Schulbeginn nächste Woche die Schulanfänger ab sofort am Straßenverkehr teilnehmen, ist für die Autofahrer besondere Vorsicht und Rücksicht geboten! Kinder sind in diesem Alter oft noch nicht in der Lage, das Verkehrsgeschehen realistisch einzuschätzen und herannahende Gefahren rechtzeitig zu erkennen.



Alle Verkehrsteilnehmer sind gefordert.

Bitte tragen Sie der besonderen Situation Rechnung und fahren Sie im Bereich von Schulwegen, Haltestellen und Schulen besonders aufmerksam.

Eltern sollen aktiv werden.

Auch die Eltern der ABC-Schützen können einen wesentlichen Beitrag leisten, damit Schulwegunfälle vermieden werden:

- Üben Sie den Weg zur Schule oder zur Bushaltestelle mit Ihrem Kind ein. Begleiten Sie Ihre Kinder zu den Schulzeiten, also morgens vor acht Uhr und nach dem Schulende, damit die Kinder ein Gespür für die realen Verkehrssituationen entwickeln können, in denen sie sich später allein zurechtfinden müssen.
- Bedenken Sie dabei: kleinere Umwege sind zumutbar und bringen ein Plus an Sicherheit. Beziehen Sie dort, wo es möglich ist, ruhige Straßen und Ampeln in den Schulweg ein.
- Üben Sie das Überqueren der Fahrbahn. An der Bordsteinkante stehen bleiben, nach links und nach rechts schauen, dann noch einmal nach links, und dann bei freier Fahrbahn die Straße auf dem kürzesten Weg überqueren.
- Besprechen Sie den Schulweg und besondere Verkehrssituationen mit Ihren Kindern.
- Schulkinder sollen weithin sichtbar sein. Helle Oberbekleidung und reflektierende Applikationen auf Kleidung und Ranzen sorgen dafür, dass Kinder rechtzeitig gesehen werden.
- Wenn Sie Ihre Kinder im Auto zur Schule bringen, lassen Sie Ihre Kinder auf altersgerechten Sitzen Platz nehmen und schnallen Sie Ihre Kinder an.
- Lassen Sie Erstklässler nicht alleine mit dem Fahrrad zur Schule fahren. Erst nach der Radfahrprüfung sind Kinder in der Lage, sich allein sicher mit dem Rad im Verkehr zu bewegen.
- Fahren ältere Schulkinder mit dem Fahrrad zur Schule, muss das Rad verkehrssicher sein. Fahrradhelme sollen immer getragen werden, auch auf kurzen Strecken und nicht nur auf dem Schulweg, sondern auch in der Freizeit.

Gemeinderat, Verwaltung und Bürgermeister wünschen allen Erstklässlern und Schulanfängern einen guten Start ins neue Schuljahr!

Termine

Samstag, 09.09.2023

10:00 -

16:00 Uhr **Aktionstag der Feuerwehren, Freiwillige Feuerwehr Illerrieden, Deutschordenstr. 9**

Dienstag, 12.09.2023

19:30 Uhr

Feuerwehrrübung der Abteilung Wangen

Mittwoch, 13.09.2023

14:00 Uhr

Seniorenachmittag Seniorenkreis Illerrieden, Gemeindehaus St. Josef

Spielflitzer:

14:00 -

14:45 Uhr **Illerrieden, Spielplatz bei der Heilig-Kreuz-Kirche**

15:00 -

15:45 Uhr **Dorndorf, Spielplatz am Bürgerhaus**

16:00 -

16:45 Uhr **Wangen, Spielplatz am Kreutweg**

16:30 Uhr

Jugendfeuerwehr, Kindergruppe

Donnerstag, 14.09.2023

ca.11:00 Uhr **Bundesweiter Warntag - Probewarnung**

16:15 -

18:15 Uhr **Kidstreff, Haus Alte Schule**

18:00 Uhr

Jugendfeuerwehr, Jugendgruppe

19:30 Uhr

Sitzung des Kirchengemeinderates Dorndorf, Pfarrhaus Dorndorf

AKTIONSTAG DER FEUERWEHREN**50 Jahre**
1973 - 2023Kreisfeuerwehrverband
Alb-Donau e.V.**SAVE  DATE****9. September 2023**

- Feuerlöscherprüfung und Neukauf
- Feuerlöschertraining mit dem Firetrainer
- Spielstraße unserer Jugendfeuerwehr
- Fahrzeugschau
- Verkauf von Essen & Getränke

Wo: Freiwillige Feuerwehr Illerrieden
Deutschordenstraße 9**Wann:** 09.09.2023 10.00 - 16.00 Uhr**Impressum****Verlag:**NAK GmbH & Co. KG
Frauenstraße 77, 89073 Ulm
T (07 31) 156 681
F (07 31) 156 684www.nak-verlag.de,
E-Mail: nak.ulm@n-pg.de**Herausgeber:**Bürgermeisteramt
Illerrieden
T 073 06 - 96 96-0
F 073 06 - 96 96-50
E-Mail: info@illerrieden.de
Texte an: mitteilungsblatt@illerrieden.de
Redaktionsschluss: Dienstag 11.00 Uhr**Verantwortlich:***Für den amtlichen und nichtamtlichen Teil:*
Bürgermeister Kaiser o. V. i. A.
Für die kirchlichen Nachrichten:
Katholisches Pfarramt, T 073 06 - 34 00 256 (kath.)
Pfarrer Breitkreuz, T 073 47 - 76 21 (ev.)
Für den Anzeigenteil:
NAK-Verlag**Druck:**Südwest Presse
Media Service GmbH
Druckstandort
Münsingen
Gutenbergstraße 1
72525 Münsingen

Bundesweiter Warntag



Bundesamt
für Bevölkerungsschutz
und Katastrophenhilfe

Warnung bei Gefahren

vorsorgen – wissen – handeln

Am 14.9. ist
bundesweiter
Warntag



Bürgerinformation



BBK. Gemeinsam handeln. Sicher leben.

Wie erhalten Sie Informationen?

Gefahren können plötzlich und unerwartet auftreten. Amtliche Warnungen liefern wichtige Informationen zur Situation: **Was ist passiert? Wo ist es passiert? Was kann ich tun?**

Diese Informationen sollen so viele Menschen wie möglich erreichen. Deshalb gibt es verschiedene Wege, sie zu verbreiten:

Radio & TV



Digitale Infoscreens





Lautsprecherwagen



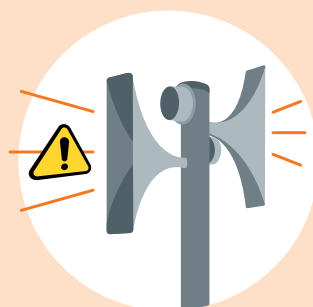
Internetseiten



**Familien- und Freundeskreis,
Nachbarschaft**



Mobilfunkgeräte



Sirenen

Was können Sie tun?

Warn-App NINA: Installieren Sie zum Beispiel die Warn-App NINA des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK). Abonnieren Sie die Orte, für die Sie Gefahreninformationen erhalten möchten. Informieren Sie sich, wie Sie bei Gefahr handeln und wie Sie vorsorgen können. Tipps für den Notfall gibt es in der Warn-App NINA oder auf bbk.bund.de/vorsorge.

Cell Broadcast: Mit dem Betriebssystem für Android ab Version 11 oder iOS ab Version 16.1 können Sie über den Mobilfunkdienst Cell Broadcast auch Warnungen direkt auf Ihr Mobiltelefon erhalten. Dafür muss das Gerät eingeschaltet und empfangsbereit sein. Mehr Informationen finden Sie auf bbk.bund.de/cellbroadcast.

Radio und TV: Fast alle deutschsprachigen Radio- und TV-Sender sind an das deutsche Warnsystem angeschlossen. Schalten Sie deshalb bei Gefahr das Lokalradio oder das Fernsehen ein. Auch dort erhalten Sie im Notfall Informationen.

Wie können Sie mithelfen?

Ihr Beitrag ist wichtig! Denn Sie können Informationen weitergeben – an Familie und Freunde, an Nachbarn und Arbeitskolleginnen, an Menschen auf der Straße oder im Bus. Damit verbreitet sich die

Was kann passieren?



Ausfall/Notruf



Biologische Gefahr



Bomben/
Munitionsfund



Chemieunfall



Großbrand



Hochwasser



Infektions-
gefahr



Raketenangriff



Trinkwasser-
verschmutzung



Waldbrand

Krisenvorsorge? Einfacher, als Sie denken.

Machen Sie sich mit möglichen Risiken und dem Thema Warnung vertraut. Dann können Sie sich und andere besser schützen, wenn es drauf ankommt.

Hilfreiche Tipps, detaillierte Informationen und verschiedene Broschüren finden Sie im Bereich „Warnung & Vorsorge“ auf: www.bbk.bund.de

Das bedeuten die Sirensensignale

Warnung bei Gefahr



Einminütiger Heulton
(auf- und abschwellend)

Es besteht eine Gefahr. Informieren Sie sich.

Entwarnung



Durchgehender einminütiger Heulton

Die Gefahr besteht nicht mehr.

Laden Sie sich die Warn-App NINA
hier kostenlos herunter:



Notfall-Informations- und Nachrichten-App



iOS



Android

Für weitere Informationen
wenden Sie sich bitte an:

Bundesamt für Bevölkerungsschutz
und Katastrophenhilfe (BBK)

Provinzialstraße 93, 53127 Bonn

Postfach 1867, 53008 Bonn

Telefon: +49(0)228-99550-0

poststelle@bbk.bund.de

www.bbk.bund.de

© BBK 2023

Flohmarkt für Kindersachen Illerrieden



Wann?

Samstag, den 16.09.2023

12 - 14 Uhr

Einlass für Schwangere
ab 11.30 Uhr

(bitte Mutterpass mitbringen, +1 Begleitperson
erlaubt, Kinderwagen dürfen nicht
mit in die Halle genommen werden)

Wo?

In der Illertalhalle

Was?

Baby- und Kinderkleidung für Herbst & Winter,
Babyausstattung, Kinderfahrzeuge,
Spielsachen, Bücher, Umstandsmode, ...



Neu in diesem Jahr

Verkauf über **Basarlino**

Bitte über die Basarlino App
als Verkäufer registrieren und für
unsere Veranstaltung anmelden:

www.basarlino.de/4044

Kaffee & Kuchen

während des Verkaufs

Fragen?

Einfach per Mail

kinderflohmarkt.illerrieden@gmail.com

GEMEINDE AKTUELL

Landratsamt Alb-Donau-Kreis

Bundesweiter Warntag am 14. September 2023: Sirenen, Apps und Cell Broadcast werden getestet

Die Sirenen heulen, das Handy zeigt Warnhinweise an und im Radio wird eine Meldung zu dem Alarm durchgegeben: Beim bundesweiten Warntag am Donnerstag, den 14. September 2023, werden auch im Alb-Donau-Kreis wieder die Warnmittel getestet, durch die die Bevölkerung im Ernstfall alarmiert und informiert wird. Dabei werden nicht nur die Geräte auf ihre Funktionsfähigkeit getestet, sondern auch die Bevölkerung über die Abläufe und die unterschiedlichen Warnmittel informiert.

So läuft der Probealarm ab

Am 14. September 2023 wird daher um etwa 11:00 Uhr eine Probewarnung vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe an unterschiedliche Warnmultiplikatoren versendet. Dazu zählen Rundfunkanstalten, Leitstellen und Warnapps, wie beispielsweise „NINA“. Zusätzlich kommt, wie bereits beim letzten Warntag im Jahr 2022, das sogenannte Cell Broadcast zum Einsatz.

Damit kann der Bund über die Mobilfunkbetreiber eine Warnmeldung an alle Handys versenden, die im Netz eingewählt sind. Damit das funktioniert, muss das Handy eingeschaltet sein sowie über ein aktuelles Betriebssystem verfügen. Eine separate App ist für das Cell Broadcast nicht notwendig.

Kinder, ältere Menschen und Geflüchtete informieren

Im Alb-Donau-Kreis werden im Rahmen des Warntages um 11:00 Uhr auch alle Sirenen ausgelöst. Ein auf- und abschwellender Heulton soll die Bevölkerung im Ernstfall vor einer drohenden Gefahr warnen. In so einem Fall sollten Bürgerinnen und Bürger sich mithilfe von Radio, Fernsehen oder über das Internet über die genaue Gefahr zu informieren. Ein Appell an die Bevölkerung: Bitte klären Sie Kinder, ältere Menschen und Geflüchtete über den Warntag auf – es handelt sich nur um einen Probealarm.

Die Entwarnung soll gegen 11:45 Uhr erfolgen. Die Sirenen erzeugen dafür einen Dauerton, der etwa eine Minute lang anhält, und die Warnapps versenden ebenfalls Hinweise, dass der Probealarm vorbei ist. Allein über Cell Broadcast kann leider derzeit vom Bund noch keine Entwarnung versendet werden. Der bundesweite Warntag findet seit dem Jahr 2020 jährlich am zweiten Donnerstag im Monat September statt.

Mehr Informationen zum bundesweiten Warntag gibt es online unter <https://warnung-der-bevoelkerung.de/bundesweiter-warntag/> oder beim Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe unter www.bbk.bund.de.



Wir erreichen bis zu
85 % aller Haushalte.

In mehr als 20 attraktiven
Gemeinden und Städten.

NAK VERLAG

Landesverkehrswacht Baden-Württemberg e.V. Unfallkasse Baden-Württemberg Für mehr Sicherheit auf dem Schulweg

Die Landesverkehrswacht Baden-Württemberg und die UKBW sensibilisieren mit verschiedenen Aktionen für mehr Schulwegsicherheit

Achtsamkeit bringt Sicherheit: Zum Schulanfang am 11. September werben die Landesverkehrswacht Baden-Württemberg e.V. und die Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW) gemeinsam für einen sicheren Schulweg. Die Banner „Bitte langsam, Schule hat begonnen!“ mahnen Autofahrende, in der Nähe von Schulen besonders aufmerksam zu sein. Mit der Online-Plattform schulwegtrainer.de erhalten Eltern und Kinder die wichtigsten Verkehrsregeln an die Hand, mit denen sie den Schulweg nachhaltig üben und das Elterntaxi vermeiden können.

„Gerade in den ersten Wochen nach Schulstart sollten alle Verkehrsteilnehmenden sehr achtsam sein, wenn sie in der Nähe von Schulen mit dem Auto, E-Scooter oder Fahrrad unterwegs sind. Das gilt auch für Eltern oder Großeltern, die ein Kind mit dem Auto zur Schule bringen. Denn durch Elterntaxis werden immer wieder Unfälle verursacht. Mit unserem Online-Angebot schulwegtrainer.de geben wir Eltern und Kindern alltagsnahe Empfehlungen, damit sie den Schulweg ihres Kindes zu Fuß gut planen können“, sagt **Burkhard Metzger**, Präsident der Landesverkehrswacht Baden-Württemberg e.V.

Tanja Hund, Geschäftsführerin der UKBW „Sichere und gesunde Schülerinnen und Schüler – das ist unser Ziel. Verkehrsprävention ist zur Vermeidung von Unfällen sehr wichtig. Mit dem Schulwegtrainer haben wir ein modernes Instrument geschaffen, welches Kinder und Eltern im Bereich Verkehrserziehung gleichermaßen schult. Die Banner zum Schulstart unterstützen hier zusätzlich. Wir machen damit zum Schulbeginn auf die jungen und neuen Verkehrsteilnehmenden aufmerksam. Denn Verkehrssicherheit geht uns an alle an. Das funktioniert nur gemeinsam, indem wir Kindern frühzeitig das richtige Verhalten lehren, aber auch selbst Rücksicht nehmen und Vorbild sind.“

Tipps für Eltern zum Üben des Schulwegs zu Fuß:

- Planen Sie den Schulweg noch vor Schulstart. Nutzen Sie dazu, wenn möglich, Schulwegpläne Ihrer Stadt oder Gemeinde.
- Üben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die ersten Verkehrsregeln, z. B. in einer verkehrsberuhigten Straße oder gleich auf dem späteren Schulweg.
- Begleiten Sie Ihr Kind auf seinem Schulweg so lange wie nötig.
- Lassen Sie Ihr Kind rechtzeitig zur Schule loslaufen, damit es in Ruhe alle Verkehrssituationen einschätzen kann.
- Vereinbaren Sie mit Ihrem Kind, das es auf dem festgelegten Schulweg bleibt.

Über die Aktionen zur Schulwegsicherheit von UKBW und Landesverkehrswacht BW

Die Banner-Kampagne „Bitte langsam, Schule hat begonnen!“ ist fester Bestandteil der Aktion „Sicherer Schulweg“ auf Initiative des Ministeriums des Inneren, für Digitalisierung und Kommunen, des Ministeriums für Verkehr sowie des Ministeriums für Kultur,

Jugend und Sport mit Unterstützung der Polizei Baden-Württemberg, der Verkehrswachten, Schulen, Landkreise, Städte und Gemeinden sowie der Partner der Verkehrssicherheitsaktion GIB ACHT IM VERKEHR. Im aktuellen Schuljahr 2023/2024 wurden landesweit zusätzlich 900 Banner in der Nähe von Schulen angebracht, die zur Rücksichtnahme auf die verkehrsunerfahrenen Erstklässler auffordern.

Der digitale Schulwegtrainer ist eine Initiative der Landesverkehrswacht Baden-Württemberg e. V. und der Unfallkasse Baden-Württemberg. Gefördert wird diese vom Ministerium des Innern, für Digitalisierung und Kommunen Baden-Württemberg. Mit Videoclips und einfach umsetzbaren Tipps erhalten Erwachsene und Kinder zielgruppengerecht die wichtigsten Verhaltensregeln für einen sicheren Schulweg an die Hand. Alle wichtigen Empfehlungen sind auch in Leichter Sprache verfügbar.

Mehr Informationen über Schulwegsicherheit finden Interessierte auf der Internetseite www.verkehrswacht-bw.de.

Fundamt

- Fahrradschlüssel mit Anhänger
 - Griechische Landschildkröte
- Tel. 96 96-14

Akzisenhof - Markt

Mittwochs
10 – 11:30 Uhr

Illerrieden, Ortsmitte,
Platz vor dem Akzisenhof



Für Sie vor Ort:
Bauernhof Grötzinger
– Burgrieden –
**Gemüse, Samen, Gemüsepflanzen,
Beet- und Balkonpflanzen**

ABFALL-INFO



Abfallwirtschaft Alb-Donau-Kreis

Kontakt

Eigenbetrieb Abfallwirtschaft Alb-Donau-Kreis
Karlstraße 31, 89073 Ulm

Kundencenter

Tel. 0731 / 185 – 33 33
E-Mail: kundenservice@aw-adk.de
www.aw-adk.de

Aktuelles

www.aw-adk.de/news/

Informationen – der erste Schritt, um mitreden zu können. Ihr Amtsblatt hält Sie auf dem Laufenden.



WERTSTOFFHOF ILLERRIEDEN

Max-Eyth-Straße

Öffnungszeiten

Samstags von 9 bis 13 Uhr
ganzjährig

Mittwochs von 14 bis 16 Uhr
November bis Februar

Mittwochs von 15 bis 17 Uhr
März bis Oktober

siehe auch: www.aw-adk.de/standorte

Erfassung von Problemstoffen

Das Landratsamt Alb-Donau-Kreis informiert: In der Gemeinde Illerrieden werden zu nachstehenden Zeiten und an den angegebenen Sammelorten Problemstoffe entgegengenommen:

Freitag, 22. September 2023

Illerrieden	Parkplatz gegenüber Illertalhalle	13:00 – 13:40 Uhr
Wangen	Wannenstr. an der Schulbushaltestelle	14:00 – 14:20 Uhr

Samstag, 23. September 2023

Dorndorf	Parkplatz Wertstoffhof-container, Erzabt-Brechter-Straße	08:00 – 08:20 Uhr
----------	--	-------------------

Es wird dringend darum gebeten, Problemstoffe nur zu vorgenannten Zeiten abzugeben und diese nicht schon vorher beim Wertstoffhof oder an anderen Orten zu deponieren.

Bitte beachten Sie dazu auch die ABFALL-INFO des Alb-Donau-Kreises zur Problemstoffsammlung in diesem Mitteilungsblatt.

BEHÖRDEN

BÜRGERMEISTERAMT ILLERRIEDEN

Rathaus
Wochenauer Straße 1
89186 Illerrieden
www.illerrieden.de

Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung

vormittags	Mo.-Fr. 8:30 – 12 Uhr
nachmittags	Mi. 15 – 18 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit der Gemeindeverwaltung

Telefon (Zentrale)	96 96 - 0
Telefax	96 96 - 50

E-Mail: info@illerrieden.de

Bürgermeister

Herr Kaiser 96 96 - 10

Vorzimmer Bürgermeister
Rentenversicherung,
vhs Volkshochschule

Frau Böckler 96 96 - 11

Hauptverwaltung

Haupt- und Ordnungsamt
Herr Abendschein 96 96 - 13

Bürgerbüro & Standesamt
Frau Brugger 96 96 - 20

Bürgerbüro & Friedhofsverwaltung
Frau Layer 96 96 - 16

Bürgerbüro
Frau Lamprecht 96 96 - 14

Finanzverwaltung

Kämmerei
Herr Scheich 96 96 - 21

Gemeindekasse, Buchhaltung
Frau Pickl 96 96 - 30

Gemeindekasse, Steueramt
Frau Hutter 96 96 - 31

Liegenschaften, Bauen u. Technik, Bauverwaltung
Herr Emde 96 96 - 32

Die **Telefonzentrale** ist aktuell in der Regel besetzt:
 vormittags

Mo.-Fr. 8:30 – 12:00 Uhr

nachmittags

Di.+Do. 14:00 – 16:00 Uhr

Mi. 15:00 – 18:00 Uhr

Die telefonische Erreichbarkeit der einzelnen Mitarbeiter kann abweichen.

Notfall-Bereitschaftsdienst-Nummer

Für **technische Notfälle** bei Gemeindevorrichtungen (Wasserversorgung, Kanalisation) ist **außerhalb der regulären Dienstzeit** die **Notfallnummer 07306 96 96 77** aktiviert.

Bitte wenden Sie sich während der üblichen Dienstzeiten an die zuständigen Stellen der Gemeinde(verwaltung).

LANDRATSAMT ALB-DONAU-KREIS

Haus des Landkreises
 Schillerstraße 30
 89077 Ulm
www.alb-donau-kreis.de

Telefon (Zentrale) (0731) 185-0

GRUNDBUCHAMT

Amtsgericht Ulm
 - Grundbuchamt -
 Zeughausgasse 14
 89073 Ulm

Telefon (0731) 189 - 3400
 Telefax (0731) 189 - 3438
 E-Mail: Poststelle@GBAUlm.justiz.bwl.de

GUTACHTERAUSSCHUSS

**Gemeinsamer Gutachterausschuss
 der Städte und Gemeinden im Alb-Donau-Kreis
 - Geschäftsstelle bei der Stadt Ehingen -
 Lindenstraße 22-24,
 89574 Ehingen (Donau)**

www.ehingen.de/gemeinsamer-gutachterausschuss

Telefon (07391) 503-130
 E-Mail: gutachterausschuss@ehingen.de

DRV DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG

DRV Regionalzentrum Ulm
 Wichernstr. 10 (Bastei-Center)
 89073 Ulm
www.driv-bw.de

Telefon (0731) 92041-0
 Telefax (0731) 92041-190
 E-Mail: regio.ul@drv-bw.de

NOTRUF

Feuerwehr	112
Rettungsdienst / Notarzt	112
Krankentransport	0731 / 1 92 22
Polizei Notruf	110
Polizei-posten Dietenheim	07347 / 95 88 07 - 0
Polizeiviertel Ulm West	0731 / 1 88 - 38 12

LAIEN-DEFIBRILLATOREN



Defis können Leben retten!

Standorte der öffentlich zugänglichen
 Laien-Defibrillatoren:

Bürgerhaus Dorndorf

(am Haupteingang)
 Erzabt-Brechtter-Straße 15
 Dorndorf
 89186 Illerrieden

Illertalhalle

(am Ostgiebel, nahe Haupteingang-Foyer und Unterführung)
 Gartenstraße 60
 89186 Illerrieden

Bürgerhaus Wangen

(am Eingang bei der Feuerwehrhalle)
 Lange Straße 21
 Wangen
 89186 Illerrieden

Was ist ein Defibrillator?

Ein Defibrillator wird in der Medizin bei akuten Herz-Kreislauf-Stillständen verwendet. Bei plötzlichen Erkrankungen wie z.B. einem Herzinfarkt, Schlaganfall oder einer Lungenembolie kommt es in vielen Fällen zu einem Herz-Kreislauf-Stillstand, der zu einer lebensbedrohlichen Situation werden kann.

Seit einigen Jahren gibt es Defibrillatoren, die für Laien hergestellt werden. Diese Geräte können von jedermann bedient werden und sind durch einen Sprachcomputer, der Anweisungen und Erklärungen zur Bedienung gibt, gesteuert. Um Solche handelt es sich auch bei den im Gemeindegebiet angebrachten Geräten.

KLINIKEN

Alb-Donau-Klinikum

Standort Ehingen

Spitalstr. 29
89584 Ehingen
Tel. 07391 / 5 86 - 0
www.gesundheitszentrum-ehingen.de

Alb-Donau-Klinikum

Standort Blaubeuren

Ulmer Straße 26
89143 Blaubeuren
Tel. 07344 / 1 70 - 0
www.gesundheitszentrum-blaubeuren.de

Alb-Donau-Klinikum

Standort Langenau

Karlstraße 45
89129 Langenau
Tel. 07345 / 8 91 - 0
www.gesundheitszentrum-langenau.de

Universitätsklinikum Ulm

89070 Ulm
Tel. 0731 / 5 00 - 0
www.uniklinik-ulm.de

Bundeswehrkrankenhaus Ulm

Oberer Eselsberg 40
89081 Ulm
Tel. 0731 / 17 10 - 0
ulm.bwkrankenhaus.de

Donau-Klinik Neu-Ulm

Krankenhausstr. 11
89231 Neu-Ulm
Tel. 0731 / 8 04 - 0
www.donauklinik-neu-ulm.de

Stiftungsklinik Weißenhorn

Günzburger Str. 41
89264 Weißenhorn
Tel. 07309 / 8 70 - 0
www.stiftungsklinik-weissenhorn.de

ÄRZTE



Allgemeinmedizin

Arztsitz Illerrieden

Gemeinschaftspraxis Hausmann-Gackenheimer
Pfarrer-Braig-Str. 10, 89186 Illerrieden
Tel. 07306 / 57 57

Bereitschaftsdienst für den Arztsitz Illerrieden

Zentrale Rufnummer für den ärztlichen Bereitschaftsdienst: Tel. 116 117

Patienten können auch ohne vorherige Anmeldung zu den

Öffnungszeiten Mo. – Fr. von 18 - 22 Uhr
Sa. / So. und an Feiertagen von 8 - 23 Uhr

direkt in die **Notfallpraxis Ulm**
am Bundeswehrkrankenhaus Ulm
Oberer Eselsberg 40, 89081 Ulm

kommen.

Zusätzlich zum Arzt in der Notfallpraxis sind weitere Ärzte im Fahrdienst unterwegs. Sie besuchen die Patienten, die aus medizinischen Gründen nicht in die Notfallpraxis kommen können.

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist nicht zu verwechseln mit dem **Rettungsdienst**, der in lebensbedrohlichen Fällen Hilfe leistet. Bei Notfällen, wie zum Beispiel Ohnmacht, Verdacht auf Herzinfarkt oder Schlaganfall, akuten Blutungen und Vergiftungen, alarmieren Sie bitte den Rettungsdienst unter der **Notrufnummer 112**.

docdirekt: Die sichere Online-Sprechstunde für alle gesetzlich Versicherten

Ob von zu Hause, bei der Arbeit oder auf Reisen – bei docdirekt bekommen Sie von Montag bis Freitag zwischen 9 und 19 Uhr schnelle ärztliche Hilfe. Der Service ist über drei Wege erreichbar: Über die docdirekt-App, die Webseite docdirekt.de oder telefonisch unter der Rufnummer 116117. Nach Angabe der Personalien und Krankheitssymptome kann in der Regel noch am gleichen Tag ein Online-Arzttermin vereinbart werden. Der Tele-Arzt oder die Tele-Ärztin meldet sich zum vereinbarten Zeitpunkt und behandelt direkt über Videotelefonie.

docdirekt ist für gesetzlich Krankenversicherte kostenfrei. Die Beratung erfolgt ausschließlich durch erfahrene niedergelassene Haus- und Kinderärzt*innen. Organisiert wird dieser Service von der Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW). Weitere Informationen zur Online-Sprechstunde finden Sie auf der Webseite www.docdirekt.de

Ärztlicher Notdienst für Kinder und Jugendliche:

Die Kinder-Notfallpraxis ist für die Gebiete Stadt Ulm, den Alb-Donau-Kreis, sowie für Neu-Ulm, Nersingen, Senden und Vöhringen zuständig.

Kinderärztliche Notrufnummer: Tel. 116 117

Zentrale Notfallpraxis für Kinder- und Jugendliche

an der Universitätsklinik, **Eythstraße 24, 89075 Ulm**
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 19 – 22 Uhr
Sa. / So. und an Feiertagen: 9 – 21 Uhr

Zu diesen Zeiten können Eltern mit ihren Kindern auch ohne Voranmeldung in die Praxis kommen.

Außerhalb dieser Zeiten übernimmt die Universitätsklinik für Kinder und Jugendliche die Versorgung

Jede Woche.
48 Wochen im Jahr.

Bereitschaftsdienst für den Arztsitz Dietenheim

Zentraler Anlaufpunkt für die Patienteninformation ist die Rettungsleitstelle Biberach: **Tel. 07351 / 1 92 92**
Dort wird der Anrufer an die zentrale Notdienstpraxis in Biberach oder an den mobilen Dienst vermittelt.

Der kinderärztliche Notdienst ist unter **Tel. 116 117** erreichbar.

**Zahnmedizin**

Zahnärztliche Notfalldienstansage: Tel. 0761 / 120 120 00

09./10. September 2023: Dr. Ronny Gläser MSc,
Hauptstr. 69a, 89250 Senden
Tel. 07307 / 3 27 45

In der Praxis erreichbar von 10 – 12 Uhr und 18 – 19 Uhr

Augenheilkunde**Augenärztlicher Notfalldienst**

Augenärztliche Notdienstnummer: Tel. 116 117

APOTHEKEN**Deutschorden-Apotheke**

Vöhringer Str. 64, 89186 Illerrieden
Tel. 07306 / 91 94 86
www.deutschorden-apotheke.de

Apotheken-Notdienst

09. September 2023: Apotheke im Marktkauf, Senden,
Berliner Str. 13, Tel. 07307 / 95 22 33

10. September 2023: Bären-Apotheke Dietenheim,
Brennerstr. 1, Tel. 07347 / 9 58 36 20
St.-Ulrich-Apotheke, Weißenhorn,
Reichenbacher Str. 3, Tel. 07309

Infos auch unter:

Tel. 0800 / 0 02 28 33 (kostenfreie Nr. vom Festnetz)
Tel. 2 28 33 (von Mobilnetzen max. 69 ct./Min)
www.aponet.de

SOZIALE DIENSTE**Sozialstation Iller-Weihung****Kath. Sozialstation „Iller-Weihung“**

Dorndorfer Straße 1, 89186 Illerrieden
Tel. 07306 / 96 00 -0
Fax: 07306 / 960020

E-Mail: info@sozialstation-iller-weihung.de
www.sozialstation-iller-weihung.de

Kranken- und Altenpflege, Familienpflege, Hauswirtschaftliche Versorgung, Organisierte Nachbarschaftshilfe, Mobiler Sozialer Hilfsdienst, Essen auf Rädern, Hospizarbeit, Tagespflege

Dienststunden der Geschäfts- und Einsatzstelle.

Montag - Donnerstag 8:30 - 16:30 Uhr
Freitag 8:30 - 15:00 Uhr



Ambulante Hospizgruppe Iller-Weihung
Schulstr. 21, 89165 Regglisweiler

Öffentliche Sprechzeiten:

Montag und Mittwoch jeweils von 9-12 Uhr oder nach Telefonischer Vereinbarung.

Für telefonische Beratung und Trauerbegleitung erreichen Sie unsere Einsatzleitung montags bis freitags von 9-17 Uhr unter **Tel. 0174-2006689** oder

b.mueller@sozialstation-iller-weihung.de

Das **Trauercafé** ist geöffnet jeden 2. Freitag im Monat von 15.00 -17.00 Uhr in den Räumen der Sozialstation Iller-Weihung, Dorndorferstraße 1 in 89186 **Illerrieden**

Anmeldung ist nicht unbedingt nötig. Sie dürfen sich jedoch gerne vorab bei uns melden.

www.hospizgruppe-iw.de

Pflegestützpunkt Alb-Donau-Kreis

Schillerstraße 30, 89077 Ulm

Kontaktzeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch
Sabine Böckeler, Telefonnr. 0731 185-4501
sabine.boeckeler@alb-donau-kreis.de

Psychologische Beratungsstelle**bruderhaus DIAKONIE**

Stiftung Gustav Werner und Haus am Berg

Unterstützungszentrum Dietenheim – Beratung und Unterstützung für Menschen mit seelischen Belastungen / Psychischer Erkrankung

Kontakt: Matthias Geiger, Königstraße 65, Dietenheim
Telefon: 07347 9588 100, Mobil: 0151 1500 2261
Email: matthias.geiger@bruderhausdiakonie.de

Wir sind i.d.R. erreichbar Mo-Fr 8:30-16:00 Uhr, sollten wir unterwegs sein, hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, dann rufen wir zurück.



Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Ulm/Neu-Ulm e.V.

Psychologische Beratungsstelle für Elterntrennungen, Erziehungsfragen, Familienkonflikte und Gewalt gegen Kinder

Sprechstunden in Dietenheim, Königstraße 65,
Anmeldung erforderlich: Tel. 0731 / 2 80 42

Deutscher Kinderschutzbund Ulm/Neu-Ulm e.V.
Olgastr. 125, 89073 Ulm
E-Mail: info@kinderschutzbund-ulm.de

Wir erreichen bis zu
85 % aller Haushalte.



Weitere wichtige Telefonnummern bei Problemen und Konflikten

Telefonseelsorge 0800 111 0 111
oder 08000 111 0222

24 Stunden an 365 Tagen im Jahr für alle – für Probleme und Krisen in allen Lebenslagen. Anonym und kostenfrei.

„Nummer gegen Kummer“ 116 111

Für Kinder und Jugendliche. Kostenfrei.

Montags – Samstags 14- 20 Uhr

Elterntelefon 0800 111 0550

Kostenfreie Beratung für Mütter und Väter.

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ 08000 116 016

Mitarbeiterinnen beraten in 18 Sprachen zu allen Formen von Gewalt gegen Frauen.

Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“ 0800 22 55 530

Hilfetelefon „Schwangere in Not“ 0800 40 40 020

Pflegetelefon 030 20 179 131

Für pflegende Angehörige. Konkrete Hilfestellung für individuelle Situationen.

Die Nummern sind kostenlos und die Beratung erfolgt auf Wunsch anonym!

Weitere Infos auf der Seite des Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugendliche unter www.bmfsfj.de

Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle

Informations-,
Beratungs- und
Beschwerdestelle

Für Menschen mit
psychischen Erkrankungen
und ihre Angehörigen
im Alb-Donau-Kreis

Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen im Alb-Donau-Kreis

Mühlweg 8 (Gemeindepsychiatrisches Zentrum Ehingen)
89584 Ehingen

Tel.: 07391 – 703147

E-Mail: team@ibb.alb-donau-kreis.de

Homepage: www.ibb.alb-donau-kreis.de

BILDUNG UND BETREUUNG

Gemeindebücherei

Gemeindebücherei Illerrieden

im Haus "Alte Schule"

Schulgasse 1

89186 Illerrieden

Tel. 0 73 06 / 21 20

E-Mail: gemeindebuecherei-illerrieden@web.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag 15 - 17 Uhr

Mittwoch 17 - 19 Uhr

- auch in allen Schulferien

Weitere Infos auch im Internet unter:

www.illerrieden.de > Bildung und Betreuung > Bücherei



Grundschule Illerrieden

Schulstart

Am **Montag, 11.09.** startet wieder die Schule. Alle Schüler*innen der Klassen 2 - 4 der Grundschule Illerrieden treffen sich um **08.15 Uhr** zu einer kurzen Begrüßung in der Aula. Anschließend gehen sie gemeinsam mit ihrer Klassenlehrerin in das Klassenzimmer.

Der Unterricht in der ersten Schulwoche findet täglich von 08.15 Uhr bis 11.35 Uhr statt.

Unsere neuen Erstklässler*innen begrüßen wir am **Mittwoch, 13.09.** um **09.00 Uhr** zur Einschulungsfeier in der Illertalhalle. Während die Kinder nach der Feier ihren ersten Unterricht erleben, werden die Eltern vom Elternbeirat im Foyer der ITH bewirtet. Wichtig: Der erste Elternabend für die neuen Erstklasseltern findet bereits am **Montag, 11.09.** um **19 Uhr** in der Schule statt.

Wir freuen uns auf das neue Schuljahr!

Christine Geisinger mit Kollegium



Gemeinschaftsschule im ILLERTAL

Informationen zum Schuljahresanfang

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern, die für Sie und euch hoffentlich erholsamen Sommerferien gehen zu Ende. Untenstehend die wichtigsten Informationen zum Schuljahresbeginn:

Unterrichtszeiten zum Schuljahresbeginn im Schuljahr 2023/ 2024

- für die Lerngruppen 6-10

Montag, 11.09.2023 und Dienstag, 12.09.2023 Unterricht von 7.45 Uhr – 12.05 Uhr;

Nachmittagsunterricht findet ab Mittwoch, 13.09.2023 statt.

Die **Mensa** ist ab Mittwoch, 13.09.2023 geöffnet.

- für die Lerngruppen 5

Die **Einschulung** findet am **Dienstag, 12.09.2023 um 8.00 Uhr** im Musiksaal statt. Der Unterricht endet für die Fünftklässler an diesem und an allen weiteren Tagen **in der ersten Schulwoche um 12.05 Uhr.**

Wir freuen uns auf den Schuljahresbeginn mit unseren Schülerinnen und Schülern!

Mit freundlichen Grüßen

Ariane Pentz

(Schulleiterin)

Gemeinde, Gewerbe, Vereine
und Kirchen:

Ein Blatt von allen für alle.

NAK VERLAG

**23WIR008****Qigong - Harmonie für Körper, Geist und Seele**

Rita Herre

Qigong ist eine chinesische Selbstheilungsmethode.

Über langsame, fließende und harmonische Bewegungen, verbunden mit einem ruhigen Atem, gelangen wir zur inneren Ruhe.

Sie fördern die Gesundheit sowie das Wohlbefinden, stärken das Immunsystem und Selbstheilungskräfte.

Kurs

Schule Illerrieden, VHS-Raum 1 (Nebeneingang Süd)

Gartenstraße 58, 89186 Illerrieden

10 Termine

montags, ab 25.09.2023, 19:30 - 20:45 Uhr

85,00 €

Ermäßigung möglich!

23WIR018**Spanisch für Senioren (A1) Vormittag**

Luisa Stölzle

Mit Dialogen aus dem Alltag und praktischen Übungen können Sie diese schöne Sprache lernen und auf vielfältige Weise auf die Praxis bringen. Wiedereinsteiger sind willkommen.

Kurs

Schule Illerrieden, VHS-Raum 1 (Nebeneingang Süd)

Gartenstraße 58, 89186 Illerrieden

10 Termine

donnerstags, ab 28.09.2023, 18:45 - 20:15 Uhr

67,00 € ab 7 Teilnehmenden

78,00 € ab 6 Teilnehmer

93,00 € ab 5 Teilnehmenden

Ermäßigung möglich!

Benötigte Unterrichtsmittel:

Lehrbuch nach Absprache im Kurs

23WIR004**Klangschalenmeditation**

Ilona Fried

Während einer Klangschalenmeditation entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit, in der es möglich ist loszulassen – loszulassen von Stress, Ängsten und Sorgen, die sich negativ auf unsere Gefühle auswirken können.

Die zeitliche Begrenztheit eines Klanges, aus der Stille entstehend und zu ihr zurückkehrend, macht diesen Klang zu einem einzigartigen Objekt der Achtsamkeit. Indem wir uns dem Klang achtsam hingeben, werden wir uns bewusst, was uns wirklich gut tut, und welche alten Gewohnheitsmuster wir jetzt ablegen dürfen. In unserer schnelllebigen und oft reizüberfluteten Welt sind dies die kostbaren Momente, aus denen wir Kraft schöpfen und Veränderungen herbeiführen können.

Kurs

Schule Illerrieden, VHS-Raum 1 (Nebeneingang Süd)

Gartenstraße 58, 89186 Illerrieden

4 Termine

freitags, ab 06.10.2023, 18:00 - 19:15 Uhr

42,00 €

Ermäßigung möglich!

Bitte mitbringen:

Isomatte, Decke, Kopfkissen, bequeme Kleidung, warme Socken

23WIR001**Literaturseminar für Frauen**

Klaus Treutlein

Der Literaturkreis ist gedacht als ein Gesprächskreis über 5 bis 6 Bücher im Semester. In den Gesprächen werden Erfahrungen mit den Texten ausgetauscht, Leseindrücke verglichen und vertieft. Der erste Buchtitel kann in der Gemeindebücherei Illerrieden erfragt werden. Die weiteren Titel und Termine werden in der ersten Seminarstunde festgelegt.

Seminar

Haus "Alte Schule" (Bücherei)

Schulgasse 1, 89186 Illerrieden

6 Termine

dienstags, ab 10.10.2023, 19:30 - 21:30 Uhr

40,00 €

Ermäßigung möglich!

23WIR012**Hatha-Yoga und Meditation**

Brigitte Mir

Mit einfachen Körperübungen aus dem Hatha Yoga und Achtsamkeitsübungen bereiten wir uns auf die Meditation vor.

Kurs

Schule Illerrieden, VHS-Raum 1 (Nebeneingang Süd)

Gartenstraße 58, 89186 Illerrieden

10 Termine

mittwochs, ab 11.10.2023, 18:45 - 19:45 Uhr

51,00 €

Ermäßigung möglich!

Bitte mitbringen:

Matte, Decke, festes Kissen, bequeme Kleidung

23WIR013**Hatha-Yoga und Yoga Nidra**

Brigitte Mir

Anspannung und Entspannung sorgen für unser körperliches und seelisches Gleichgewicht. Die Stunde endet mit Yoga Nidra.

Kurs

Schule Illerrieden, VHS-Raum 1 (Nebeneingang Süd)

Gartenstraße 58, 89186 Illerrieden

10 Termine

mittwochs, ab 11.10.2023, 20:00 - 21:15 Uhr

63,00 €

Ermäßigung möglich!

Bitte mitbringen

23WIR021**Meine Jahreszeiten Küche – Winter (8-12 Jahre)**

Ulrike Andrea Bahmer

Umweltschutz beginnt schon bei der Auswahl der Lebensmittel entsprechend der Jahreszeit, wenn diese noch aus der Region stammen ist es wunderbar. Was du für die Umwelt tun kannst wirst du in diesem Kurs erfahren. Gemeinsam kochen wir aus den Schätzen die uns der Winter bietet ein 3 Gänge Menü, anschließend genießen wir in der Gruppe unser Essen am schön gedeckten Tisch.

Jede Woche. **48 Wochen** im Jahr.

Kurs

Schule Illerrieden, Schulküche (Nebeneingang Süd)

Gartenstraße 58, 89186 Illerrieden

Freitag, 13.10.2023, 15:30 - 18:30 Uhr

5,00 €

Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Landratsamt Alb-Donau-Kreis statt.

MACH'S MAHL ist eine Offensive des Ministeriums für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (MLR) für gutes Essen in Baden-Württemberg.

Bitte mitbringen:

Restebox, Schürze, Getränk, Trockentücher

Die Lebensmittelkosten von 7 € werden direkt im Kurs abgerechnet. Sie müssen bezahlt werden, wenn die Abmeldung nicht spätestens 3 Tage vor Kursbeginn erfolgt.

Online Angebote

(Bitte geben Sie bei der Anmeldung unbedingt Ihre E-Mail-adresse an.)

23WWEB004**Kryptowährung - Bitcoin und seine Alternativen**

Hartmut Nehme

In diesem Kurs erfährst du alles rund um das Thema Kryptowährung. Kryptowährung als Zahlungsmittel im Alltag und als Geldanlage.

Vortrag

Online

Montag, 18.09.2023, 18:30 - 21:00 Uhr

15,00 €

23WWEB025**Hatha-Yoga zum Start in den Tag**

Isabel Himmler

Mit Yoga energetisiert, positiv und zielgerichtet in den Tag! In dieser - den Tag begrüßenden - Yogastunde arbeitet Isabel Himmler sowohl leicht dynamisch als auch statisch sowie mit mentaler Ausrichtung, um den Tag BEWUSST und "happy" zu beginnen! Ziel des Kurses ist ein entspannter Einstieg in den Arbeitstag. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dieser Hybridkurs der VHS Biberach findet online und in der Volkshochschule, Raum 25, Schulstraße 8, 88400 Biberach, statt.

Workshop

online

12 Termine, donnerstags, ab 21.09.2023, 07:30 - 08:15 Uhr

73,00 €

23WWEB005**Richtig investieren in Aktien und ETFs - Einsteiger**

Hartmut Nehme

In Zeiten höher Inflation und geringen Zinsen auf Spareinlagen lohnt es sich, über alternative Anlageformen nachzudenken. Aktien und ETFs bieten auf längere Sicht eine gute Möglichkeit für einen erfolgreichen Vermögensaufbau sowie für die Absicherung unserer vorhandenen Rücklagen.

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der wachstumsorientierten Anlageform in Aktien sowie dem sicherheitsorientierten Investment in ETFs. Bei ETFs handelt es sich um

börsengehandelte Indexfonds, welche die Zusammensetzung und Wertentwicklung eines Wertpapierindexes (z.B. DAX) nachbilden. Wir besprechen die Grundlagen und Unterschiede beider Anlageformen und zeigen die praktische Umsetzung der persönlichen Anlagestrategie auf.

Folgende Punkte werden im Kurs besprochen:

- eigene Anlageziele festlegen
- allgemeiner Überblick vorhandener Anlageklassen
- Risikobetrachtungen bei Anlageklassen
- Kostenaspekte bei der Geldanlage
- Investitionen in Aktien
- Passiv investieren mit ETFs
- die richtige Mischung – Diversifizierung
- Zugang zu Finanzinformationen
- Umsetzung der Anlagestrategie

Vortrag

online

Montag, 25.09.2023, 18:30 - 21:00 Uhr

15,00 €

Bitte halten Sie Schreibzeug bereit.

23WWEB026**Innere Stärke dank Resilienz**

Steve Windisch

In schweren Zeiten brauchen wir psychische Widerstandskraft (Resilienz). Sie hilft uns mit Veränderungen besser umzugehen, anstatt sie zu verteufeln, aktiv zu werden, anstatt uns machtlos zu fühlen und zuversichtlich zu bleiben, anstatt frustriert aufzugeben. Und das Beste ist: psychische Widerstandskraft ist erlernbar. Mit diesem Onlinekurs trainierst du die 7 Schutzfaktoren der Resilienz ganz gezielt und stärkst somit deine psychische Widerstandskraft. So meisterst du souverän deine Herausforderungen, lässt dich von Rückschlägen nicht mehr unterkriegen und gestaltest mutig und voller Selbstvertrauen deine Zukunft.

Wirksamkeit wissenschaftlich nachgewiesen:

- 80% gaben an, dass sich ihr Gesundheitszustand gebessert hat.
- 91% gaben an, dass sie jetzt viel besser mit psychischen Belastungen umgehen können.
- 99% gaben an, dass der Kurs alles in Allem ein voller Erfolg war.

Die Inhalte sind einfach zu verstehen und werden durch alltags-taugliche Übungen vertieft und verankert. Der Kurs besteht aus 8 Modulen mit ca. 1 h Bearbeitungszeit pro Modul.

Jedes Modul besteht aus einem Lehrvideo (ca. 20 min), einer geführten Meditation (ca. 10 min) und einem PDF-Arbeitsheft mit vielen Übungen und einem Erfolgs-Tagebuch.

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit sich mit den Kursleitern über die Inhalte und Übungen auszutauschen. Die Module werden nach der Bearbeitung im wöchentlichen Rhythmus frei geschaltet. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Inhalte und Übungen können im eigenen Tempo flexibel durchlaufen werden.

Dank der ZPP-Zertifizierung erstatten die Krankenkassen bis zu 100 % der Kursgebühr zurück.

Kurs

online

8 Termine, montags, ab 25.09.2023, 14:00 - 15:00 Uhr

149,00 €

23WWEB016**Kinder in Balance - und die Kraft des Raumes (Feng Shui)**

Cornelia Schmid

Welches Umfeld benötigt ein Baby / Kleinkind / Schulkind eigentlich, um sich optimal entwickeln zu können?

Z.B. um kreativ zu sein, die Welt entdecken zu wollen, konzentriert zu basteln, malen oder auch Hausaufgaben zu erledigen?

Die Raumgestaltung, spielt für diese Punkte eine große Rolle. (wie z.B. Farben, Dekoration, Störfelder etc.)

Auch beeinflusst sie, ob ein Kind ruhig schläft oder nachts häufig wach wird.

Im Webinar erhältst du Tipps von Cornelia Schmid (Feng Shui & Geomantie Expertin), wie du ein Kinderzimmer harmonisch und einladend gestalten kannst.

Vortrag

online

Dienstag, 26.09.2023, 19:00 - 20:30 Uhr

15,00 €

23WWEB034**Italienisch für Anfänger (A1/1) - Live aus Italien**

Gianluca Li Vigni

Planen Sie eine Reise nach Italien und möchten Ihre Italienischkenntnisse schnell verbessern? In diesem Kurs sprechen Sie Italienisch schon ab der ersten Lektion! Sie lernen, sich in einfachen Alltagssituationen sprachlich auszudrücken, bauen den Wortschatz auf und lernen verschiedene grammatikalische Grundstrukturen. Der Schwerpunkt liegt aber auf der Kommunikation. Das Lerntempo orientiert sich an den Fähigkeiten und Bedürfnissen der Teilnehmenden. Die Methode des Lehrers ist sehr aktiv und lebt vom Mitmachen. Sie spielen und lernen dabei gleichzeitig sehr effektiv.

Vortrag

online

10 Termine, mittwochs, ab 27.09.2023, 17:45 - 19:15 Uhr

81,00 €

Bei einer Gruppe von 5 - 6 Teilnehmer/innen wird ein Kleingruppenzuschlag erhoben.

23WWEB006**Neue Trends in der Geldanlage**

Hartmut Nehme

Die Rahmenbedingungen für eine erfolgreiche Geldanlage haben sich in den letzten Jahren sehr stark verändert. Viele Kreditinstitute reduzieren ihre Bank Filialen und konzentrieren ihre Beratungen vermehrt auf eine vermögende Kundschaft. Eine professionelle Anlageberatung ist mit Kosten verbunden, welche die ohnehin schon sehr geringen Erträge etablierter Anlagemöglichkeiten weiter reduzieren. In diesem Kurs erfahren Sie, welche Optionen Ihnen neue Technologien, Dienste sowie neue Anlageformen bieten, um die Erträge Ihrer Geldanlage zu optimieren.

Folgende Punkte werden im Kurs besprochen:

- Allgemeiner Überblick über Anlageklassen
- Risikobetrachtungen und Möglichkeiten der Diversifikation
- Kostenaspekte bei der Geldanlage
- Passiv investieren mit ETFs
- FinTec Unternehmen und deren Angebote
- Möglichkeiten der neuen Robo Advisor
- Optimierte Anlage mit Hilfe von Zinsportalen

- Vor- und Nachteile von Crowdfunding
- Aktive Investments über Social-Trading Plattformen
- Kryptowährungen als zusätzliche Anlageform
- Möglichkeit der ökologisch nachhaltigen Geldanlage

Vortrag

online

Donnerstag, 28.09.2023, 18:30 - 21:00 Uhr

15,00 €

23WWEB017**Yin-Yoga mit ätherischen Ölen**

Sabrina Hölzl

Nehmen Sie sich in diesem Yin Yoga-Kurs bewusst Zeit für sich selbst und erleben Sie eine tiefgreifende und sanfte Yogapraxis. Der Kurs ist für Anfänger mit oder ohne Vorkenntnisse geeignet. Sie erfahren, wie Sie durch angeleitete Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können - und das ganz bequem online von zuhause aus.

Im Yin Yoga werden die Positionen (Asanas) länger und ohne Kraftanstrengung gehalten. Dadurch wird das Faszienewebe (das tiefer gelegene Bindegewebe) gedehnt, Verklebungen können gelöst werden. Der Körper kann sich entspannen und die Gedanken können zur Ruhe kommen. Die Wirkung beim Yin Yoga wird durch den Einsatz ätherischer Öle zusätzlich gestärkt. Untersuchungen haben gezeigt, dass ätherische Öle physische und emotionale Vorteile bieten. Beendet wird die Stunde mit einer kleinen geführten Meditation.

Die Öle sind in der Gebühr enthalten und werden Ihnen nach der Anmeldung von unserer Dozentin per Post zugeschickt. Falls eine Teilnahme am Live-Kurs nicht möglich ist, schicken wir Ihnen die Aufzeichnung der Stunde im Nachhinein bei Bedarf zu. Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Gerät (Laptop, Smartphone, Tablet, etc.), eine Matte, eine Decke und/oder Kissen.

Anmeldeschluss ist der 21.09.2023.

Kurs

online

4 Termine, donnerstags, ab 28.09.2023, 18:15 - 19:30 Uhr

42,00 €

23WWEB020**Entspannungszeit für mich**

Sabrina Hölzl

Der Alltag ist meist voll mit Terminen und ToDo-Listen. Druck, Hektik und Stress äußern sich oft in flachem, unruhigem und/oder unregelmäßigem Atem, Verspannungen und Energieverlust. Haben Sie auch das Gefühl, nicht richtig durchatmen zu können? In diesem Kurs geht es darum, sich bewusst Zeit für sich und seinen Körper zu nehmen. Sie lernen praktische Atem- und Achtsamkeitsübungen kennen, verbunden mit sanften Bewegungs- und Entspannungselementen - und das ganz bequem online von zuhause aus. Die Wirkung wird durch den Einsatz ätherischer Öle und durch sanfte Klänge unterstützt. Ziel ist es, am Ende einen frei fließenden Atem und einen lockeren, entspannten Körper zu spüren. Beendet wird die Stunde mit einer geführten Meditation. Die Übungen sind für Teilnehmer mit und ohne Vorkenntnisse geeignet. Die Öle sind in der Gebühr enthalten und werden Ihnen nach der Anmeldung von unserer Dozentin per Post zugeschickt. Falls eine Teilnahme am Live-Kurs nicht

möglich ist, schicken wir Ihnen die Aufzeichnung der Stunde im Nachhinein bei Bedarf zu. Für die Teilnahme wird neben einem ruhigen Sitzplatz ein internetfähiges Gerät (Laptop, Smartphone, Tablet, etc.), benötigt.

Anmeldeschluss ist der 21.09.2023.

Kurs

online

4 Termine, donnerstags, ab 28.09.2023, 20:00 - 21:00 Uhr

42,00 €

Balzheim

23WBA014

Fit im Alltag für Seniorinnen und Senioren

Bärbel Högerle, zertifizierte Übungsleiterin

Kurs

Stiftungshalle Oberbalzheim

Ulmer Straße 16, 88481 Oberbalzheim

8 Termine

dienstags, ab 12.09.2023, 16:50 - 17:50 Uhr

50,00 €

Ermäßigung möglich!

Termine im Einzelnen:

12.09.23/19.09.23/26.09.23/10.10.23

17.10.23/24.10.23/07.11.23/14.11.23

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Handtuch oder Decke

23WBA015

Rückenfit und starker Beckenboden I

Bärbel Högerle, zertifizierte Übungsleiterin

Kurs

Stiftungshalle Oberbalzheim

Ulmer Straße 16, 88481 Oberbalzheim

8 Termine

dienstags, ab 12.09.2023, 18:00 - 19:00 Uhr

50,00 €

Ermäßigung möglich!

Termine:

12.09.2023/19.09.2023/26.09.2023/10.10.2023

17.10.2023/24.10.2023/07.11.2023/14.11.2023

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Handtuch oder Decke

23WBA016

Rückenfit und starker Beckenboden II

Bärbel Högerle, zertifizierte Übungsleiterin

Kurs

Stiftungshalle Oberbalzheim

Ulmer Straße 16, 88481 Oberbalzheim

8 Termine, dienstags, ab 12.09.2023, 19:10 - 20:10 Uhr

50,00 €

Ermäßigung möglich!

Termine:

12.09.2023/19.09.2023/26.09.2023/10.10.2023

17.10.2023/24.10.2023/07.11.2023/14.11.2023

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Handtuch oder Decke

23WBA019

Zumba® Fitness

Daniela Hambach, zertifizierte Zumba®-Trainerin

Kurs

Dorfgemeinschaftshaus Unterbalzheim, großer Saal

Mühlgasse 2, 88481 Balzheim

10 Termine, donnerstags, ab 28.09.2023, 19:00 - 20:00 Uhr

67,00 €

Ermäßigung möglich!

Termine im Einzelnen:

28.09.23/05.10.23/12.10.23/19.10.23/26.10.23

09.11.23/16.11.23/23.11.23/30.11.23/07.12.23

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk, Handtuch

23WBA001

Stadtführung Nördlingen & Geopark Ries

Fromm Reisen OHG

Landschaft. Rückfahrt gegen 16:30 Uhr.

Exkursion

Zustiegsmöglichkeiten: Balzheim, Dietenheim, Ulm

Freitag, 06.10.2023, 07:00 - 18:00 Uhr

56,00 € Inklusive Führungen

Kursgebühr wird vor Ort bezahlt!

23WBA002

Rundweg "Strassennamen erzählen Geschichte"

Harald Kächler, Historiker / Gymnasiallehrer i.R.

Exkursion

Dorfplatz, Unterbalzheim

Samstag, 07.10.2023, 10:00 - 12:00 Uhr

8,00 €

Ermäßigung möglich!

Anmeldung zwingend erforderlich

23WBA011

Tanzkurs für Paare: Goldkurs

Tobias Rieber, Tanzlehrer ADTV

Kurs

8 Termine, sonntags, ab 08.10.2023, 15:45 - 17:30 Uhr

65,00 € pro Person, bei weniger als 6 Paaren 70,00 € pro Person

Ermäßigung möglich!

Voraussetzung: Silberkurs

Dorfgemeinschaftshaus Unterbalzheim, großer Saal im Wechsel

mit großem Saal Vereinshaus am Sportplatz

DGH Mühlgasse 2, 88481 Balzheim

Vereinshaus, am Sportplatz, D-88481 Balzheim

Kurstermine im Einzelnen:

DGH:

08.10.23/15.10.23/22.10.23/05.11.23/19.11.23

Vereinshaus:

29.10.23/12.11.23/26.11.23

Erreichen Sie Menschen
in Ihrer Nähe.



23WBA012**Tanzkreis für sehr fortgeschrittene Paare**

Tobias Rieber, Tanzlehrer ADTV

Kurs

8 Termine, sonntags, ab 08.10.2023, 17:30 - 19:15 Uhr
65,00 € pro Person, bei weniger als 6 Paaren 70,00 € pro Person
Ermäßigung möglich!

Auffrischkurs. Dieser Kurs ist nur für sehr fortgeschrittene Paare geeignet.

Dorfgemeinschaftshaus Unterbalzheim, großer Saal im Wechsel
mit grossem Saal Vereinshaus am Sportplatz

DGH Mühlgasse 2, 88481 Balzheim

Vereinshaus, am Sportplatz, D-88481 Balzheim

Kurstermine im Einzelnen:

DGH:

08.10.23/15.10.23/22.10.23/05.11.23/19.11.23

Vereinshaus:

29.10.23/12.11.23/26.11.23

23WBA020**Ein Bandscheibenvorfall kommt nicht von alleine**

Dr. med. Sabine Ott-Öchsle

Vortrag

Dorfgemeinschaftshaus Unterbalzheim, kleiner Saal

Mühlgasse 2, 88481 Balzheim

Dienstag, 10.10.2023, 18:00 - 19:00 Uhr

5,00 €

23WBA003**Chrysanthema und Stadtführung Lahr**

Fromm Reisen OHG

Exkursion

Zustiegsmöglichkeiten: Balzheim, Dietenheim, Ulm

Sonntag, 22.10.2023, 07:00 - 19:00 Uhr

62,00 € Inklusive Stadtführung

Kursgebühr wird vor Ort bezahlt!

Dietenheim**23WDI009****Rückenfit und starker Beckenboden**

Bärbel Högerle, zertifizierte Übungsleiterin

Kurs

Gemeinschaftsschule Dietenheim, EG - 2

Promenadeweg 33, 89165 Dietenheim

10 Termine, montags, ab 11.09.2023, 18:45 - 19:45 Uhr

65,00 €

Ermäßigung möglich!

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Handtuch/Decke

23WDI010**Rückenfit und starker Beckenboden**

Bärbel Högerle, zertifizierte Übungsleiterin

Kurs

Bürgerhaus Regglisweiler, vhs-Raum OG

Herrenweiher 2, 89165 Dietenheim/Regglisweiler

10 Termine, montags, ab 11.09.2023, 20:00 - 21:00 Uhr

81,00 €

Ermäßigung möglich!

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Handtuch/Decke

23WDI002**Malertreff am Dienstag**

N.N.

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, sich ganz frei mit
anderen Malbegeisterten zu treffen und auszutauschen.

Kurs

Brandenburgschule Regglisweiler, Werkraum EG

Schulstraße 7, 89165 Dietenheim/Regglisweiler

8 Termine, dienstags, ab 19.09.2023, 17:30 - 19:30 Uhr

15,00 €

Ermäßigung möglich!

Bitte mitbringen:

Acrylfarben, Acrylpapier (auch Leinwände oder Karton), Acryl-
pinsel in verschiedenen Größen, Wasserbecher, Abdeckung für
den Tisch

23WDI003**Malertreff am Donnerstag**

N.N.

Kurs

Brandenburgschule Regglisweiler, Werkraum EG

Schulstraße 7, 89165 Dietenheim/Regglisweiler

8 Termine, donnerstags, ab 21.09.2023, 17:30 - 19:30 Uhr

15,00 €

Ermäßigung möglich!

Bitte mitbringen:

Acrylfarben, Acrylpapier (auch Leinwände oder Karton), Acryl-
pinsel in verschiedenen Größen, Wasserbecher, Abdeckung für
den Tisch

23WDI025**Spanisch für den Urlaub und Alltag (Niveau A2)**

Luisa Stölzle

Kurs

Gemeinschaftsschule Dietenheim, EG - 1

Promenadeweg 33, 89165 Dietenheim

10 Termine, dienstags, ab 26.09.2023, 18:45 - 20:15 Uhr

62,00 € ab 7 Teilnehmenden

73,00 € ab 6 Teilnehmenden

87,00 € ab 5 Teilnehmenden

Ermäßigung möglich!

TURISMO 1 SGEL Hueber Verlag

(bitte erst nach der ersten Unterrichtsstunde besorgen)

Informationen – der erste Schritt, um
mitreden zu können. Ihr Amtsblatt
hält Sie auf dem Laufenden.



23WDI026**Spanisch für Anfänger/innen - Fortsetzungskurs (Niveau A1)**

Luisa Stölzle

Kurs

Gemeinschaftsschule Dietenheim, EG - 1
 Promenadeweg 33, 89165 Dietenheim
 10 Termine, mittwochs, ab 27.09.2023, 18:45 - 20:15 Uhr
 62,00 € ab 7 Teilnehmenden
 73,00 € ab 6 Teilnehmenden
 87,00 € ab 5 Teilnehmenden
 Ermäßigung möglich!
 Espanol en marcha - nivel básico - Hueber Verlag (ab Kapitel 7).

23WDI001**Solar für alle - Klimaneutral 2040 - Vom Wissen zum Handeln – bei uns vor Ort!**

Prof. Dipl. Ing. Peter Adelman

Vortrag

Sitzungssaal Dietenheim
 Königstraße 61, 89165 Dietenheim
 Donnerstag, 28.09.2023, 19:00 - 21:00 Uhr
 8,00 € - Anmeldung erforderlich
 Ermäßigung möglich!

23WDI014**Beckenbodengymnastik und Kräftigung der Rückenmuskulatur**

Sabine Sauter, Physiotherapeutin

Kurs

Gemeinschaftsschule Dietenheim, Aula
 Promenadeweg 33, 89165 Dietenheim
 10 Termine, samstags, ab 30.09.2023, 09:00 - 10:00 Uhr
 58,00 €
 Ermäßigung möglich!
 Bitte mitbringen:
 Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, kleines Kissen, Faszienrolle, Pezziball

23WDI015**Beckenbodengymnastik und Kräftigung der Rückenmuskulatur**

Sabine Sauter, Physiotherapeutin

Kurs

Gemeinschaftsschule Dietenheim, Aula
 Promenadeweg 33, 89165 Dietenheim
 10 Termine, samstags, ab 30.09.2023, 10:00 - 11:00 Uhr
 58,00 €
 Ermäßigung möglich!
 Bitte mitbringen:
 Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, kleines Kissen, Faszienrolle, Pezziball



Zweckverband
 „Musikschule Iller-Weihung“

Anmeldungen für das Schuljahr 2023/2024 sind noch vereinzelt möglich

Nähere Informationen zu **den** Angeboten **der Musikschule** sind auf **der** Homepage www.musikschule-iller-weihung.de oder auch unter der unten angegebenen Rufnummer zu erhalten. Anmeldeformulare und Gebührenordnungen liegen in den örtlichen Rathäusern und der Geschäftsstelle der Musikschule aus oder können von unserer Homepage heruntergeladen werden.

Musikwerkstatt – Kursausschreibung Schuljahr 2023/2024

Die Musikschule bietet im Hinblick auf die aufgeführten Kurse folgende **Klangmeister-Schnupperstunden** an:

Schnülpflingen (Mehrzweckgebäude)

Montag, 11. September 2023 um 14.00 Uhr

Staig (Mittelpunkt) Dienstag, 12. September 2023 um 16.10 Uhr**Oberkirchberg** (Kiga-St. Franziskus)

Mittwoch, 13. September 2023 um 14.00 Uhr

Derzeitige Planung des Kursangebotes (Änderungen vorbehalten):**Klangstifte** (*Eltern-Kind-Gruppe*) - Einstiegsalter ab 1½ Jahre**Unterkirchberg** (Gemeindehalle), **Dienstag, 15.30 Uhr**,Kursleitung: Martina Egle (**belegt***)

*Anmeldungen nur noch für Wartelistenplätze

Klangmaler (*Eltern-Kind-Gruppe*) - Einstiegsalter ab 3 Jahre)**Schnülpflingen** (Mehrzweckgebäude), **Montag, 16.10 Uhr**,

Kursleitung: Martina Egle

Unterkirchberg (Gemeindehalle), **Dienstag, 14.40 Uhr**,

Kursleitung: Martina Egle

Unterkirchberg (Gemeindehalle), **Mittwoch, 15.40 Uhr**,

Kursleitung: Martina Egle

Klangmeister (*musikal. Früherziehung*) - Einstiegsalter ab 2 Jahre vor Einschulung**Schnülpflingen** (Mehrzweckgebäude), **Montag, 14.00 Uhr**,

Kursleitung: Martina Egle

Dietenheim (Vereinsheim), **Montag, 15.15 Uhr**,

Kursleitung: Heike Köhler

Staig (Mittelpunkt), **Dienstag, 16.10 Uhr**,

Kursleitung: Heike Köhler

Unterkirchberg (Gemeindehalle), **Dienstag, 16.20 Uhr**,Kursleitung: Martina Egle (**belegt**)zus. Kurs - **Unterkirchberg** (Gemeindehalle), **Mittwoch, 14.45 Uhr**,

Kursleitung: Martina Egle

Oberkirchberg (Kindergarten), **Mittwoch, 14.00 Uhr**,

Kursleitung: Heike Köhler

Die Mindestteilnehmerzahl für das Zustandekommen eines Kurses beträgt 7 Kinder.

Bei den Eltern-Kind-Kursen kann ein Einstieg auch während des Schuljahres erfolgen. Die Anmeldung zu den Klangmeisterkursen ist nur zu Beginn eines Schuljahres, d.h. für den September 2023 möglich. **Die Berücksichtigung der freien Plätze richtet sich nach der Reihenfolge der Anmeldeeingänge.**

Anmeldungen und die Unterrichtsaufnahme sind nach Absprache auch während des Schulhalbjahres möglich

- Anmeldeformulare und Gebührenordnungen sind in den örtlichen Rathäusern, der Geschäftsstelle der Musikschule oder über unsere Homepage www.musikschule-iller-weihung.de erhältlich.

Mitteilungsblätter sind begehrt,
 relevant, super-lokal
 und reichweitenstark.

NAK  VERLAG

Veranstaltungen der Musikschule Iller-Weihung im Jahr 2023/2024

Eine vollständige Übersicht über die zukünftige Feriengestaltung und Veranstaltungsplanung für das Schuljahr 2023/2024 ist unter auf der Homepage der Musikschule eingestellt.

Zweckverband

»Musikschule Iller-Weihung«
Schloßstraße 4Do.
89171 Illerkirchberg
Tel. 07346-923030
Fax 07346-9230329

Geschäftszeiten:

Mo. - Fr. 9.00 Uhr - 12.00 Uhr
16.00 Uhr - 18.00 Uhr

Verbandsvorsitzender:
BM Markus Häußler



Musikschulleiter:

Michael Eberhardt M.A.
Stellvertretung: Beate Frey
Büroleitung: Heike Maunz
E-mail: musikschule@iller-weihung.de
www.musikschule-iller-weihung.de

Die Sommerpause geht zu Ende

Die diesjährigen Sommerferien enden am **Freitag, den 08.09.2023. Erster Schultag ist Montag, der 11.09.2023.** Die Geschäftsstelle der Musikschule ist jedoch bereits zu den o.g. Öffnungszeiten erreichbar.

KIDS Treff
ab dem 23.02.2023

**HAUS ALTE SCHULE
(SAAL IM 1. OG)
SCHULGASSE 1, ILLERRIEDEN**

Es erwarten euch verschiedene
Spielmöglichkeiten, Bastelangebote,...
Lasst euch überraschen!

für alle Kinder ab 6 Jahre

**DONNERSTAGS
16:15 - 18:15
UHR**

Jugendarbeit Illerrieden
jugendarbeit.illerrieden@jeh-seitz.de

jugend- und
erwachsenenhilfe **seitz**

Foto: Jugend- und Erwachsenenhilfe Seitz

Kidstreff Programm

September 2023

Wann: Donnerstags 16.15-18.15 Uhr
Wo: Haus "Alte Schule" OG
Für wen: alle Kinder ab 6 Jahren

Und was macht man da so:

Der Kidstreff ist ein Treffpunkt für alle Kinder, die Lust haben einfach auch so in etwas "geschützteren Rahmen" andere Kinder zu treffen. Es ist ein sozialer Spielraum in der die Kinder selbstständig und eigenverantwortlich ihre Freizeit gestalten sollen, bei Nöten und nicht selber zu klärenden Streitigkeiten aber auch Hilfe von geschultem pädagogischen Personal erhalten. Möglichkeiten bieten aktivere Spiel wie TT, Gummitwist, Twister und ein großes Sortiment an Gesellschaftsspielen. Des Weiteren ein kreatives Bastelsortiment, Fadenspiele -eine alte Kunst, die immer noch sehr reizvoll ist. Und 1000 Dominosteine, mit denen wir schon die genialsten Strecken gebaut haben. Erweitert wird das Angebot immer wieder über punktuell gelegte vorbereitete Bastel- und Kreativangebote (siehe unten als Programm)

Ziel ist es, den Kindern Raum, Zeit und Material zur Verfügung zu stellen, um wie o.g. eigenverantwortliches und selbstständiges Handeln im sozialen Miteinander mit Gleichjährigen zu üben und hierbei auch außerhalb der neuen Medien zu agieren. Und einfach auch Zeit zum Austauschen und den wichtigen und oft sehr unterhaltsamen Gesprächen untereinander zu haben.

JUGEND

Unterstützt durch:
Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

jugend- und erwachsenenhilfe **seitz**

Die Spielmobilsaison geht vom 18.01.2023 bis 31.10.2023

Für alle Kinder bis 14 Jahre.

Minigolf, laufendes A, Einrad, Jonglierbälle und vieles mehr

WO DU UNS FINDEST:

Mittwoch

14:00 Uhr bis 14:45 Uhr
Illerrieden
(Spielplatz bei der Heilig-Kreuz-Kirche)

15:00 Uhr bis 15:45 Uhr
Dorndorf
(Spielplatz am Bürgerhaus)

16:00 Uhr - 16:45 Uhr
Wangen
(Spielplatz am Kreuzweg)

SPIELEFLITZER

Thema: Alles was knallt und quakt

7.9.: Wir falten und malen Knalltüten

14.9.: Fangspiel Frosch

21.9.: Klatschspiele

28.9.: Origami- Froschspiel falten

Ich freue mich auf viele Kids!

SENIOREN**Seniorenkreis Illerrieden**

Liebe Seniorinnen und Senioren,
wir möchten euch ganz herzlich zum nächsten Seniorennachmittag am
Mittwoch, den 13.09.23 um 14.00 Uhr, im Gemeindehaus St. Josef einladen.

Unser Motto ist dieses mal
„Polizei“.

Liebe Grüße
Euer Seniorenteam

KIRCHLICHE NACHRICHTEN
**Katholische Kirchengemeinde
„Zum Heiligen Kreuz“ Illerrieden**
Gottesdienstzeiten vom 09.09. – 17.09.2023**Samstag, 09.09.**

17.00 Uhr Rosenkranz

Sonntag, 10.09. – 23. Sonntag im Jahreskreis**Welttag der sozialen Kommunikationsmittel**

08.45 Uhr Eucharistiefeier
(gest. Jahrtag Katharina u. Leopold Häfner;
Hans-Dieter Häfner; Gottlieb u. Maria Vogt,
Eugen Bentele, Karl, Wilhelm u. Agathe Maier)
> wir singen aus dem EINKLANG

17.00 Uhr Rosenkranz

Montag, 11.09.

17.00 Uhr Rosenkranz

Dienstag, 12.09.09.30 Uhr ökumenischer Schulanfangs-Gottesdienst
für die Klassen 2 – 4

17.00 Uhr Rosenkranz

19.30 Uhr Gebetskreis im Gemeindehaus

Mittwoch, 13.09.

18.00 Uhr Rosenkranz in Wangen

18.30 Uhr Eucharistiefeier in Wangen
(Georg Zopf, Josef u. Kreszentia Aubele)**Donnerstag, 14.09.**

18.00 Uhr Rosenkranz

18.30 Uhr Eucharistiefeier
(verst. Angeh. der Fam. Gröger, Marquart u. Haug,
Peter Sälzle; Nächststerbende a.d. Bruderschaft)**Freitag, 15.09.**

17.00 Uhr Rosenkranz

Samstag, 16.09.

17.00 Uhr Rosenkranz

Sonntag, 17.09. – 24. Sonntag im Jahreskreis**Fest Kreuzerhöhung****Kirchenpatrozinium**10.15 Uhr Festgottesdienst
zum Kirchenpatrozinium
(Ansgar Bord; in einem besonderen Anliegen)

17.00 Uhr Rosenkranz

19.00 Uhr Taizé-Andacht **in Wangen im Käppele****Ministrantendienst****Sonntag, 10.09.**08.45 Uhr Tizian Mader, Samuel Goggele
Johannes Ruepp, Samuel Ruepp**Donnerstag, 14.09.**

18.30 Uhr Jacob Uhl, Philomena Uhl

Sonntag, 17.09. – Patrozinium10.15 Uhr Simon Küber, Laura Kindseder,
Linus Gauer, Jannis Gauer,
Laura Janz, Romy Hiller,
Leonie Trischler, Amelie Keplinger,

Timo Schaich, Bianka König ...

... und gerne alle, die da sind

**Bitte bereits 30 Minuten vor Beginn in die Sakristei kommen.
Danke.**

Zu den „normalen“ Gottesdiensten bitte 15 Minuten vor Beginn
in die Sakristei kommen, damit ihr euch umziehen und vorbereiten
könnt.


**Katholische Kirchengemeinde
„Zur Heiligsten Dreifaltigkeit“
Dorndorf**
Gottesdienstzeiten vom 10.09. – 17.09.2023**Sonntag, 10.09. – 23. Sonntag im Jahreskreis****Welttag der sozialen Kommunikationsmittel**

10.15 Uhr Wort-Gottes-Feier

18.00 Uhr Rosenkranz

Dienstag, 12.09.

18.00 Uhr Rosenkranz

Samstag, 16.09.**Fest Kreuzerhöhung**

18.00 Uhr Beichtgelegenheit

18.30 Uhr Eucharistiefeier
mit Kreuzverehrung
> wir singen aus dem EINKLANG**Sonntag, 17.09. – 24. Sonntag im Jahreskreis**

18.00 Uhr Rosenkranz

19.00 Uhr Taizé **in Wangen im Käppele**

Wort-Gottes-Feier am 10.09.2023

Bitte beachten Sie, dass die Wort-Gottes-Feier am 10.09.2023 **um 10.15 Uhr** beginnt. Im letzten Mitteilungsblatt hatte sich die falsche Uhrzeit eingeschlichen.

Sitzung des Kirchengemeinderates Dorndorf

Die nächste Sitzung unseres Kirchengemeinderates findet am **Donnerstag, 14.09.2023 um 19.30 Uhr im Pfarrhaus in Dorndorf** statt.

Zu dieser Sitzung sind alle interessierten Kirchengemeindemitglieder herzlich eingeladen.

Eine nichtöffentliche Sitzung schließt sich an.

**Gemeinsame Mitteilungen der Pfarreien
"Zum Heiligen Kreuz" Illerrieden und
"Zur Heiligsten Dreifaltigkeit" Dorndorf**

Ansprechpartner und Öffnungszeiten**Pfarrer Markus Schönfeld**

Königstraße 88, 89165 Dietersheim
Tel. (01525) 921 97-60
(auch bei Wunsch zur Krankensalbung)
E-Mail: markus.schoenfeld@drs.de

Pastoralreferent Horst Köstner

Tel. (07306) 3400-314 oder (01525) 921 97-56
E-Mail: horst.koestner@drs.de

Pastoralreferentin Theresia Köstner

Tel. (07347) 920260 oder (01525) 921 97-57
E-Mail: theresia.koestner@drs.de

Gemeindereferentin Michaela Heger

Tel. (07347) 920980 oder (01525) 921 97-58
E-Mail: michaela.heger@drs.de

Pfarrbüro Illerrieden

Pfarrer-Braig-Str. 4, 89186 Illerrieden
Tel. (07306) 3400-256 / Fax (07306) 3400-459
E-Mail: hlkreuz.illerrieden@drs.de
Home: <https://se-dietenheim-illerrieden.drs.de>

Ferien-Öffnungszeiten:

Montag u. Mittwoch: 09.00 - 11.00 Uhr
Für seelsorgerische Notfälle ist auf dem Anrufbeantworter immer eine Handynummer hinterlegt.

Pfarrbüro Dietersheim

Königstraße 88, 89165 Dietersheim
Tel. (07347) 7430 / Fax (07347) 921022
E-Mail: StMartinus.Dietersheim@drs.de
Home: <https://se-dietenheim-illerrieden.drs.de>

Ferien-Öffnungszeiten:

Dienstag u. Donnerstag: 09.00 - 11.00 Uhr
Für seelsorgerische Notfälle ist auf dem Anrufbeantworter immer eine Handynummer hinterlegt.

**Spendenkonten:****Spenden Pfarrer Ignatius:**

Kath. Kirchengemeinde Illerrieden
DE93 6305 0000 0021 3017 26

Spenden Projekt Pfarrer Antony Indien:

Kath. Kirchengemeinde Illerrieden
DE61 6305 0000 0021 2629 20

Sofern Sie eine Spendenbescheinigung wünschen, geben Sie bitte Ihre Adresse an.

**Schulanfang**

Zum ökumenischen Schulanfangs-Gottesdienst am Dienstag, 12.09.2023 um 09.30 Uhr laden wir alle Schüler, Eltern und die ganze Gemeinde herzlich in die Heilig-Kreuz-Kirche ein.

Wir wünschen allen Schüler/innen einen guten Start ins neue Schuljahr!

Foto: pixabay

Kirchenpatrozinium am Sonntag, 17.09.2023

Am Sonntag, 17.09.2023 feiern wir um 10.15 Uhr in der Heilig-Kreuz-Kirche das Kirchenpatrozinium.

Zu diesem Festgottesdienst laden wir Sie herzlich ein.

Die Vereine mit ihren Fahnenabordnungen sind wie immer herzlich zum Gottesdienst eingeladen. Die Fahnenabordnungen treffen sich um 10.00 Uhr auf dem Kirchplatz zum gemeinsamen Einzug.

Nach dem Gottesdienst haben wir bei schönem Wetter ein Weißwurstfrühstück mit gemütlichem Beisammensein auf dem Kirchplatz geplant (es gibt auch Wienerle J).

Ebenso bieten wir Kuchen und Torten zum Mitnehmen „Kuchen to go“ an (dies auch bei schlechtem Wetter).

... für die Kinder gibt es ein tolles Spieleangebot – lasst euch überraschen ...

Nun hoffen wir auf gutes Wetter und freuen uns schon heute.

**Tag der Seelsorgeeinheit in Dorndorf – Schon mal vormerken**

Am **Sonntag, 24.09.2023** laden wir alle Gemeindemitglieder unserer Seelsorgeeinheit (jung & alt, klein & groß) nach Dorndorf ein. Auch unsere evangelischen Mitchristen sind herzlich eingeladen.

Foto: pixabay Wir beginnen um 14 Uhr mit einem Spaziergang rund um Dorndorf. Danach werden wir gemütlich bei Kaffee & Kuchen zusammensitzen und den Tag mit einer gemeinsamen Eucharistiefeier um 17 Uhr in der Dreifaltigkeitskirche ausklingen lassen.

Der Kirchengemeinderat Dorndorf

**Von Menschen vor Ort.
Für Menschen vor Ort.**

NAK VERLAG



Wer: Alle Kinder ab dem Krabbelalter in Begleitung eines Erwachsenen (Mama, Papa, Großeltern ...)

Wann: Jeden Dienstag von 09.00 – 11.00 Uhr

Wo: im Gemeindehaus Illerrieden
(Eingang neben dem Kindergarten)

Weitere Infos beim Pfarrbüro unter: (07306) 3400256



Großer Kleider- und Nostalgie-Markt in der Sammelzentrale Aktion Hoffnung

Fockestr. 23/1, 88471 Laupheim,
Gewerbegebiet Süd

Foto: aktion hoffnung laupheim

Donnerstag, 14.09.2023 von 16.00 – 20.00 Uhr

Freitag, 15.09.2023 von 09.30 – 17.00 Uhr

Samstag 16.09.2023 von 09.30 – 12.30 Uhr

Auf diesem Markt gibt es nochmals eine breite Auswahl an Neuware für Herbst und Winter, die wir von Modehäusern aus ganz Deutschland gespendet bekommen haben.

Wählen Sie aus Kollektionen von Marken wie Rabe, Marc Cain, Esprit, Gerry Weber, S. Oliver, Comma, Street One, Jack & Jones, etc. Ferner stammt die angebotene Bekleidung aus Kleidersammlungen diverser kath. Organisationen. In der Sammelzentrale „Aktion Hoffnung“ werden die Kleiderspenden von ehrenamtlichen Helferinnen sortiert und geeignete Ware für den Versand in Missionsprojekte verpackt.

Zum Verkauf kommen Stücke, die für den Versand nicht geeignet sind oder vereinzelt gute Stücke, die zum wirtschaftlichen Erhalt der Sammelzentrale beitragen. Mit dem Erlös werden Selbsthilfeprojekte der Missions- und Entwicklungshilfe sowie Versandkosten für Hilfssendungen bezuschusst.

In der großen Halle der Sammelzentrale gibt es:

- Nostalgiebekleidung für Damen & Herren, z. B. Kleider, Blusen, Abendgarderobe ...
- nostalgische Wäsche, z.B. Bett- und Tischwäsche, Spitzen, reines Leinen ...
- breite Auswahl an Neuware
- modische Bekleidung für Damen, Herren und Kinder
- Schuhe, Hüte, Taschen u.v.m ...

Die Verkaufsware wird ständig ergänzt. Interessenten werden also jederzeit ein reichhaltiges Angebot vorfinden.

Ihr Marktteam der Sammelzentrale Hoffnung, Laupheim

Zum Schmunzeln

Einem kleinen Urlaubsgast gefällt es großartig auf dem Bauernhof. Am Ende der ersten Urlaubswoche wird dem Bauern eine Kuh gestohlen. „Fein“, ruft der Junge begeistert, „da freue ich mich sehr, dass der Dieb ordentlich reingefallen ist.“ – „Wieso denn das?“ – „Na klar, gestern Abend hat doch die Bäuerin noch die ganze Milch aus der Kuh abgelassen!“

Jede Woche. **48 Wochen** im Jahr.



Wir suchen die Helden des Alltags!

Wir, die Kath. Sozialstation Iller-Weihung, suchen für unsere organisierte Nachbarschaftshilfe...

Fahrer/innen

...auf ehrenamtlicher Basis.

Wir bieten Ihnen für Ihr Engagement und die hilfsbereite Tätigkeit eine monatliche Aufwandspauschale an.

Sind Sie bereit zu helfen?

Dann freuen wir uns über Ihren Anruf unter (07306) 960011.



Kath. Sozialstation
Iller-Weihung
Dorndorfer Straße 1
89186 Illerrieden

AUS DER SEELSORGEEINHEIT

Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit

Dietenheim, St. Martinus

Fr, 08.09.	19.00 Uhr	Eucharistiefeier
Sa, 09.09.	18.30 Uhr	Eucharistiefeier
Fr, 15.09.	19.00 Uhr	Eucharistiefeier
So, 17.09.	08.45 Uhr	Eucharistiefeier

Regglisweiler, St. Johannes

So, 10.09.	10.15 Uhr	Eucharistiefeier
Di, 12.09.	18.30 Uhr	Eucharistiefeier
So, 17.09.	09.30 Uhr	ökumen. Festgottesdienst 750 Jahre Regglisweiler
Di, 19.09.	18.30 Uhr	Eucharistiefeier

Informationen zu den Gottesdiensten in unserer Seelsorgeeinheit finden Sie über die Homepage: www.se-dietenheim-illerrieden.drs.de.

DEKANAT EHINGEN-ULM

Pilgerwanderung „Auch im Herzen gibt es Pilgerstraßen“ (Ps 84,6)

Was Psalmen und Volkslieder von inneren und äußeren Wegen erzählen, darum geht es am Samstag, 16. September, 9.00 – 17.00 Uhr, bei einem Pilgertag rund um das Kloster Brandenburg-Regglisweiler. Es gibt gemäß Psalm 84 Wege drinnen und draußen. Es geht hier nicht um Schleichwege oder Trampelpfade, sondern wirklich um Straßen. Haben wir so viel Raum im Herzen? Die Strecke mit Mittagsstatio in der Kapelle St. Johannes der Täufer in Beuren ist 15 Kilometer lang. Dr. Wolfgang Steffel gibt Impulse an den Stationen und begleitet die Lieder auf der Gitarre. Die Organisation und Begleitung übernimmt Hannelore Stoppel vom Kloster Brandenburg. Kosten für Mittagessen, Kaffee und Kuchen, Getränke und Obst betragen 19,50 Euro (mit EC-Karte oder bar zu Beginn bezahlbar). Anmeldung direkt beim veranstaltenden Kloster: Tel.: 07347/9550 oder E-Mail: kontakt@kloster-brandenburg.de.

Wandernachmittag „Mit Bibel und Rucksäckchen“

Am Samstag, 23. September, 14.00 - 19.00 Uhr lädt das Dekanat Ehingen-Ulm zu einem Wandernachmittag ein. Start ist im Gasthaus zum Berg, Kapellenweg 9, Dornstadt-Böttingen mit Kaffee und

Kuchen, dort auch Abschluss mit Abendvesper. Der Erste Petrusbrief dient auf dem Weg als Inspirationsquelle, passend zur wunderbaren Peter-und-Paul-Kapelle in unmittelbarer Nachbarschaft, die einen Renaissancealtar mit einem Wannmacher-Bild birgt. Der Brief spricht unmittelbar an: „Seid stets bereit, jedem Rede und Antwort zu stehen, der von euch Rechenschaft fordert über die Hoffnung, die euch erfüllt.“ Dekanatsreferent Dr. Wolfgang Steffel begleitet die Wanderer. Die Teilnahme ist kostenlos, Einkehr im Wirtshaus auf eigene Rechnung. Eine öffentliche An- und Abreise mit Bus Linie 49 ab Ulm, ZOB West ist möglich. Anmeldungen sind bei der Dekanatsgeschäftsstelle unter Tel.: 0731/9206010, und E-Mail: dekanat.eu@drs.de möglich.

Wallfahrt in Sießen im Wald

Am 17. September machen wir uns wieder auf zu unserer schon traditionellen Fuß-Wallfahrt nach Sießen im Wald. Alle aus nah und fern sind herzlich eingeladen, mit uns in den Tag hineinzugehen. Dieses Jahr spüren wir dem Thema Barmherzigkeit nach. Es gibt wie immer Impulse zum Nachdenken, gemeinsames Gebet, Singen und Gespräche.

Wir beginnen um 6.00 Uhr beim Kloster Brandenburg in Regglisweiler (um 5.45 Uhr Bildung von Fahrgemeinschaften auf dem Parkplatz in Sießen). Schweigend und betend machen wir uns auf den Weg nach Weihungszell, wo es im Gasthaus zum Hirsch eine Frühstückspause geben wird (ca. 8.00 Uhr). Auch an der Weihungszeller Kapelle werden wir Station machen.

Um 10.00 Uhr ist auf dem Parkplatz der Fa. Maier in Hörenhausen Treffpunkt.

Unter der Begleitung des Musikvereins gehen wir das letzte Stück in einer Prozession zur Kirche.

Der Wallfahrtsgottesdienst mit Pater Richard Ströbele beginnt um 10.30 Uhr.

Wir beschließen die Wallfahrt mit einem gemütlichen Beisammensein in und um das Gemeindehaus (mit Frühschoppen, Vesper).

Sie sind alle eingeladen, egal wo Sie zu uns stoßen wollen! Es wird einen Fahrdienst geben für alle, die ihr Fahrzeug in Regglisweiler geparkt haben.
Für den Wallfahrtsausschuss Anton Thanner

Wallfahrt zur Schmerzhaften Mutter Ehingen-Dächingen

Liebe Wallfahrerinnen und Wallfahrer, zum diesjährigen Wallfahrtstridium, Patrozinium und Siebenschmerzenbruderschaftsfest der Pfarr- und Wallfahrtsgemeinde Dächingen vom 15.-17. September 2023 dürfen wir Sie ganz herzlich einladen.

Das Thema der Wallfahrtstage lautet:
„Maria, Mutter des Erlösers und Zeichen der Hoffnung“

Freitag, 15.09.2023:

19.00 Uhr Jugendgottesdienst in der Pfarr- und Wallfahrtskirche Dächingen

Samstag, 16.09.2023:

19.30 Uhr Prozession zur Riedkapelle mit Andacht
anschl. Lichterprozession
(bei Regenwetter in der Pfarr- und Wallfahrtskirche)

Sonntag, 17.09.2023:

08.30 Uhr Beichtgelegenheit
10.00 Uhr Pontifikalamt auf dem Kirchplatz
14.00 Uhr Marienfeier

Ihre Pfarr- und Wallfahrtsgemeinde Dächingen



**Evangelische Kirchengemeinde
Dietenheim**

Wochenspruch für den Vierzehnten Sonntag nach Trinitatis, den 10. September 2023

Lobe den Herrn meine Seele und vergiss nicht, was er dir Gutes getan hat. (Psalm 103,2)

Weitere Infos rund um unsere Kirchengemeinde und aktuelle Neuigkeiten finden Sie auf unserer Webseite: www.dietenheim-illerrieden-evangelisch.de

Bibeltexte und Gebete für die Sonntage Vierzehnter Sonntag nach Trinitatis, den 10. September

Wochenspruch:

Lobe den Herrn meine Seele und vergiss nicht, was er dir Gutes getan hat. (Psalm 103,2)

Gebet:

Gott, wenn wir unser Leben betrachten, und uns bewusst vor Augen halten, wie viel Gutes darin war, erfüllt uns große Dankbarkeit. Du freust dich mit, wenn wir glücklich sind. Lass uns aus der Erinnerung an deine Güte Hoffnung schöpfen in schweren Zeiten. Auch dann wirst du uns nicht verlassen, auch dann für uns sorgen und uns Kraft geben, so viel wir brauchen. Mit Herz und Mund loben wir dich für deine Treue, und preisen deinen heiligen Namen. Amen

Wochenpsalm:

Psalm 146 (Gesangbuch 757 / Gotteslob 77)

Bibeltext:

Lukas 17,11-19

Wochenlied:

Danket dem Herrn! Wir danken dem Herrn. (Gesangbuch 333)

Fünftehnter Sonntag nach Trinitatis, den 17. September

Wochenspruch:

Alle eure Sorge werft auf ihn, denn er sorgt für euch. (1 Petrus 5,7)

Gebet:

Barmherziger Gott, wir sehnen uns danach, sorglos zu leben und kommen doch meist nicht von unseren Sorgen los. Sie verderben die Tage, rauben den Schlaf, und oft verstellen sie uns den Blick für das Gute, das uns umgibt. Manche von uns sind fast süchtig nach Problemen, können nicht leben, ohne zu jammern, spüren sich selbst nur noch im Klagen. Amen

Wochenpsalm:

Psalm 127,1-2

Bibeltext:

1.Mose 15,1-6

Wochenlied:

Wer nur den lieben Gott lässt walten. (Gesangbuch 369 / Gotteslob 424)

Wochenpsalm und Gebet der Woche**Beginn:**

Im Namen Gottes, des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes.
Amen.

Psalm 146

Halleluja! Lobe den Herrn, meine Seele!
Ich will den Herrn loben, solange ich lebe,
und meinem Gott lobsingem, solange ich bin.
Verlasset euch nicht auf Fürsten;
sie sind Menschen, die können ja nicht helfen.
Denn des Menschen Geist muss davon,
und er muss wieder zu Erde werden;
dann sind verloren alle seine Pläne.
Wohl dem, dessen Hilfe der Gott Jakobs ist,
der seine Hoffnung setzt auf den Herrn, seinen Gott,
der Himmel und Erde gemacht hat,
das Meer und alles, was darinnen ist;
der Treue hält ewiglich,
der Recht schafft denen, die Gewalt leiden,
der die Hungrigen speiset.
Der Herr macht die Gefangenen frei.
Der Herr macht die Blinden sehend.
Der Herr richtet auf, die niedergeschlagen sind.
Der Herr liebt die Gerechten.
Der Herr behütet die Fremdlinge
und erhält Waisen und Witwen;
aber die Gottlosen führt er in die Irre.
Der Herr ist König ewiglich,
dein Gott, Zion, für und für. Halleluja!

Gebet:

Du Gott der Fülle, warum lassen wir uns immer wieder so sehr von anderen Menschen beeindrucken, warum machen wir uns abhängig von ihrem Einfluss und versuchen um jeden Preis, ihnen zu imponieren! Wir könnten doch wissen, wie wenig beständig der Erfolg unserer Gefallsucht ist, und sollten uns lieber an dich halten. Du bist verlässlich, Du verleihst uns Ansehen trotz unserer Mängel, und lässt uns nicht fallen, wenn wir dich enttäuschen.

Gott, mach uns los von falschen Idolen. Stärke unser Selbstbewusstsein und gründe uns allein in dir. Amen

Vaterunser:

Vater unser im Himmel...

Segensbitte:

Herr segne mich und behüte mich, lass dein Angesicht über mir leuchten und sei mir gnädig, erhebe dein Angesicht auf mich und schenke mir Frieden. Amen

**GOTTESDIENST****Vierzehnter Sonntag nach Trinitatis, den 10. September**

11:00 Uhr Gottesdienst in der Evangelischen Kirche in Dietenheim
mit Prädikantin Marion Hohenhorst

Freitag, den 15. September

10:30 Uhr Gottesdienst im Seniorenzentrum in Dietenheim
mit Pfr. Thomas Breitzkreuz

Fünftehnter Sonntag nach Trinitatis, den 17. September

09:30 Uhr Ökumenischer Gottesdienst zur 750-Jahr-Feier
in Regglisweiler
mit Gemeindefereferentin Michaela Heger und
Pfr. Thomas Breitzkreuz

Wir laden ein zum Gottesdienst-Livestream aus Wain

<https://www.youtube.com/channel/UcKTUnnmTgZbHNPtIHMoug>
Bitte geben Sie in der Google-Suche die folgenden Schlagworte ein: youtube - Wain – evangelisch oder scannen Sie folgenden QR-Code:



Foto: Thomas Breitzkreuz

Wir laden zusätzlich herzlich zu den Fernsehgottesdiensten im ZDF ein.

Wir freuen uns auf die Gottesdienste mit Ihnen! Ihre evangelische Kirchengemeinde

**KinderKIRCHE****Jeden Sonntag:**

10:00 Uhr Kindergottesdienst-Livestream der EKD
www.kirchemitkindern-digital.de

**Taizé ANDACHT****Sonntag, den 17. September**

19:00 Uhr im Käppele in Wangen

**KonfirmandenUNTERRICHT****Mittwoch, den 13. September**

16:15 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus in Dietenheim

**MÄNNERKREIS****kontakt@mens-rocket-and-soul.de**

Jeden 1. Montag im Monat / Friedensgebet für alle,
in der Christuskirche in Illertissen

Jeden 2. Montag im Monat / Gebetskreis „Andocken & Auftanken“
– Bibelteilen, Lobpreis und Gebet / Online – Termin bitte erfragen

Jeden 3. Montag im Monat / Gebetskreis „Andocken & Auftanken“
– Bibelteilen, Lobpreis und Gebet, in der Christuskirche
in Illertissen

Jeden 4. Montag im Monat / Gebetskreis „Andocken & Auftanken“
– Bibelteilen, Lobpreis und Gebet / Online – Termin bitte erfragen

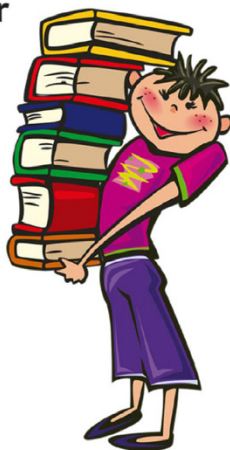
**SENIORENNACHMITTAG****Mittwoch, den 13. September**14:00 Uhr im Saal oberhalb des Kindergartens St. Josef
(Gartenstraße 44, Illerrieden)**POSAUNENCHOR****Montag, den 11. September**19:30 Uhr Posaunenchorprobe im Evangelischen Gemeindehaus,
Dietenheim**Ökumenische BÜCHEREI****Don-Bosco-Weg 4, 89165 Dietenheim***Bücher sind fliegende Teppiche ins Reich der Phantasie*

Öffnungszeiten

der Ökumenischen Bücherei Dietenheim

Die Bücherei ist außerhalb der
Schulferien geöffnet:**Montag 16:30 - 19 Uhr****Donnerstag 15:30 - 18 Uhr**Jede Woche neue
Bücher und Medien.

Ein Besuch lohnt sich!



Ökumenische Bücherei Dietenheim, Don-Bosco-Weg 4, 89165 Dietenheim

**Kirchliche VERANSTALTUNG****Ambulante Hospizgruppe Iller-Weihung
Schulstr. 21, 89165 Regglisweiler**

Öffentliche Sprechzeiten:

Montag und Mittwoch jeweils von 9-12 Uhr oder nach telefonischer
Vereinbarung.Für telefonische Beratung und Trauerbegleitung erreichen Sie
unsere Einsatzleitung montags bis freitags von 9-17 Uhr unter
Tel. 0174-2006689 oder b.mueller@sozialstation-iller-weihung.deDas Trauercafé ist geöffnet jeden 2. Freitag im Monat von
15.00 -17.00 Uhr in den Räumen der Sozialstation Iller-Weihung,
Dorndorferstr. 1, 89186 IllerriedenAnmeldung ist nicht unbedingt nötig. Sie dürfen sich jedoch
gerne vorab bei uns melden.www.hospizgruppe-iw.de**Kontakt und Adressen:****Evangelisches Pfarramt Dietenheim**

Pfarrer Thomas Breitkreuz

Carl-Otto-Straße 1, 89165 Dietenheim

Tel. 07347 7621 | Fax 07347 4792

pfarramt.dietenheim@elkw.dewww.dietenheim-illerrieden-evangelisch.de**Evangelische Kirche und Gemeindehaus**

Carl-Otto-Straße 3, 89165 Dietenheim

Bonhoefferhaus Illerrieden

Mörikestraße 31, 89186 Illerrieden

FREIWILLIGE FEUERWEHRwww.feuerwehr-illerrieden.de**Abteilung Wangen****Feuerwehrrübung**Am **Dienstag, 12. September 2023** findet um **19:30 Uhr** eine
Feuerwehrrübung der Abteilung Wangen statt.

Abteilungskommandant

**Jugendfeuerwehr Illerrieden**Am **Mittwoch, 13. September 2023** findet um **16:30 Uhr**
eine Übung der **Kindergruppe** statt.Am **Donnerstag, 14. September 2023** findet um **18:00 Uhr**
eine Übung der **Jugendgruppe** statt.

Jugendfeuerwehrwart

Berufsfeuerwehrtag der Jugendfeuerwehr IllerriedenDie Jugendfeuerwehr Illerrieden wird am **23. und 24. September**
zum fünften Mal einen Berufsfeuerwehrtag veranstalten.
Beginn ist am Samstagmorgen um 10 Uhr. Das Ende ist für
Sonntag 10 Uhr geplant. Die Jugendlichen werden während der
24 Stunden im Feuerwehrhaus in Illerrieden sein und auch
diverse Einsatzübungen fahren, die an verschiedenen Orten in
unserer Gemeinde stattfinden werden. Es kommt also während
des Wochenendes vermehrt zu Fahrten von Feuerwehrfahrzeugen.
Die Jugendfeuerwehr bittet hierfür um Ihr Verständnis.Im Rahmen dieses Berufsfeuerwehrtages werden wir eine Schau-
übung am Wertstoffhof in Illerrieden durchführen. Gerne dürfen
Sie hierzu am **Samstag, den 23. September um 16 Uhr** am
Wertstoffhof vorbeikommen. Sie sind hierzu herzlich eingeladen.

Ihre Jugendfeuerwehr

VEREINSNACHRICHTEN



Sportfreunde Illerrieden

Abteilung Fußball



Obenhausen zu Gast in Illerrieden SF Illerrieden – TSV Obenhausen 1:1

Zum zweiten Heimspiel der noch jungen Kreisliga A Saison war der TSV Obenhausen zu Gast. Der Beginn des Spiels startete denkbar ungünstig. Bereits in der 6. Spielminute geriet man über einen gut ausgespielten Angriff mit 0:1 in Rückstand. Nach dem Rückstand hatte Obenhausen noch eine nennenswerte Torchance, die jedoch von D. Regenbogen entschärft wurde. Danach kamen die Hausherren zu einigen guten Möglichkeiten, um den Ausgleich bereits in der ersten Halbzeit zu erzielen. Jedoch parierte diese der Gästetorwart.

In der zweiten Halbzeit spielte sich das Spiel nur noch vor dem Obenhausener Tor ab. Man hatte zahlreiche Möglichkeiten, die jedoch immer von den Gästen geklärt werden konnten. Es dauerte bis zur 89. Minute, bis S. Hampel einen abgefälschten Ball der Obenhausener Abwehr abfangen konnte und diesen dann zum hochverdienten Ausgleich einschieben konnte. Nach dem Tor hatte man noch zwei gute Chancen nach Eckbällen, aber es blieb bei einem 1:1. Unterm Strich glücklich für die Gäste, aber ein wichtiger und erkämpfter Punkt für unsere Mannschaft.

SF Illerrieden II – TSV Obenhausen II 2:5

Im Vorfeld der Partie wurde bereits von seitens des TSV Obenhausens FLEX angemeldet. Dadurch musste das Spiel mit 9 Spielern, anstatt den gewöhnlich 11 Spielern gespielt werden. In der ersten Halbzeit war es ein gegenseitiges Abtasten der beiden Mannschaften. Es dauerte bis zu 41. Minute, bis M. Celik das 1:0 für unsere Mannschaft erzielen konnte. Jedoch bereits in der 44. Minute fiel der nicht unverdiente Ausgleich. Es dauerte wiederum bis zu 71. Minute bis Obenhausen II mit 2:1 in Führung ging, jedoch konnte T. Rohmer 4 Minuten später den Ausgleich erzielen. Wiederum nur 3 Minuten später gerieten die Hausherren erneut in Rückstand. In der 84 und 91 Spielminute legte Obenhausen nochmal nach und das Spiel endete 2:5 aus Sicht der Sportfreunde.

Vorschau der nächsten Spiele:

Sonntag 10.09.2023, in Illerberg.

Anpfiff SFI II 13:00 Uhr

Anpfiff SFI I 15:00 Uhr

Abteilung Turnen und Gymnastik



Fit in den Tag

Die Sommerpause ist vorbei!! Wir starten wieder am Montag, den 11.09. um 9:00 Uhr mit unseren Übungsstunden im Foyer der Ballspielhalle. Ich freue mich auf viele "neue" und "alte" Gesichter. Mitzubringen sind feste Schuhe, evtl. ein Erfrischungsgetränk, ein Handtuch und ganz viel Lust, sich zu bewegen.

Liebe Grüße
Petra

Stepp-Aerobic

Hallo zusammen,
die Sommerpause ist vorbei! Wir trainieren wieder ab Mittwoch, den 13.09.23 um 19:15 Uhr im Foyer der Ballspielhalle. Ich freue mich auf Euch, auch auf Neueinsteiger! Mitzubringen sind Sportschuhe, Handtuch und eventuell ein Erfrischungsgetränk, sowie Lust sich zu flotter Musik zu bewegen.

Viele Grüße
Petra

Trainingsstart (Kinder-)Turngruppen

Die neuen Trainingszeiten für alle (Kinder-)Turngruppen werden erst in der kommenden Woche festgelegt.

Wir geben dann über das Mitteilungsblatt, die Homepage und Infoblätter Bescheid, wann die einzelnen Turngruppen starten.

Christine Geisinger

Abteilung Tennis



Schleifchenturnier "Gross mit Klein"

Liebe Tennisfreunde,
am **10.09.2023 um 10:00 Uhr** veranstalten wir wieder ein Gross mit Klein Turnier. Es findet als Schleifchenturnier mit zugelosten Spielpartnern statt, dabei steht klar der "Spas am Spiel" im Vordergrund. Im Anschluss möchten wir noch zusammen grillen und den Tag ausklingen lassen. Anmeldungen bei Patrizia Dörner.

Am **22.9.2023** haben wir aufgrund des Aufstiegs beider Mannschaften unsere Meisterfeier geplant! Auch hier sind alle Tennisbegeisterten und Sportfreunde sehr herzlich eingeladen! Beginn: **17:00 Uhr** mit einem Gaudi-Turnier (lass Euch überraschen) **ab 19:00 Uhr** dann gemütliches Beisammensein. Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Abteilung Rollstuhl-Rugby



Spieltag in der Regionalliga am 23. September 2023

Am Samstag, 23. September 2023 findet der 5. Spieltag in der Regionalliga Süd statt. Nach dem Auftakt in München und Freiburg treffen die Mannschaften aus Augsburg, Bayreuth Freiburg, Frankfurt und Illerrieden ein weiteres Mal aufeinander.

Gespielt werden folgende Partien (Stand: 01.09.2023)

Uhrzeit	Samstag, 23. September 2023
10:00-11:15	Frankfurt Mainpower-Dragons Freiburg
11:15-12:30	Augsburg Chairiots-Donauhaie Illerrieden
12:30-13:45	Frankfurt Mainpower-Bayreuth 99ers
13:45-15:00	Augsburg Chairiots-Dragons Freiburg
15:00-16:15	Frankfurt Mainpower-Donauhaie Illerrieden
16:15-17:30	Bayreuth 99ers-Dragons Freiburg

Es gelten die aktuellen Hygienevorgaben. Sollten sich Änderungen ergeben erfährt Ihr dies auf der Homepage oder den sozialen Medien.

Wie immer freuen wir uns auf zahlreiche Zuschauer. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

ROLLSTUHL – RUGBY

Regionalliga Süd

5. Spieltag

SAMSTAG 23. September 2023
ab 10:00 Uhr

Augsburg Chairiots
Bayreuth '99ers
Donauhaie Illerrieden
Dragons Freiburg
Frankfurt Mainpower



Ballspielhalle
Gartenstraße 62
89186 Illerrieden

Mit freundlicher Unterstützung von



© Svenja Pohl



Abteilung Gesundheit

Fit & Gesund – Präventionskurs Ganzkörperkräftigung

Was: Ein Gesundheitssportprogramm zur Stärkung der persönlichen Fitness mit Schwerpunkt Ganzkörperkräftigung für Frauen und Männer in jedem Alter. Durch gezieltes Training soll dem alltäglichen Bewegungsmangel entgegengewirkt werden und dem Körper allgemeine Fitness, Haltung, Kraft und Beweglichkeit vermittelt werden.

Veranstalter: SF Illerrieden

Wann: Dienstags
Kurs 1 (neu): 16:30 - 17:30 Uhr
Kurs 2: 17:45 - 18:45 Uhr (keine Plätze mehr frei)

Beginn: 12.09.2023

Sonstiges: Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert und kann, bei regelmäßiger Teilnahme, von Krankenkassen bezuschusst werden.

Kursleitung: Jutta (Jutti) Huber

Bei Interesse bitte melden unter:
Telefon: 07306 / 34 00 16
E-Mail: jutti28@yahoo.de



Schützenverein Hubertus Illerrieden

Gau-Damen und Herrenaltersklassenschießen

Das **Gau-Damen- und Herrenaltersklassepreisschießen** findet dieses Jahr in Illerrieden statt.

Schießtage:

Montag	04. September 2023	19:00 – 21:30 Uhr
Dienstag	05. September 2023	19:00 – 21:30 Uhr
Freitag	08. September 2023	19:00 – 21:30 Uhr
Samstag	09. September 2023	14:00 – 16:30 Uhr
Montag	11. September 2023	19:00 – 21:30 Uhr
Dienstag	12. September 2023	19:00 – 21:30 Uhr
Mittwoch	13. September 2023	19:00 – 21:30 Uhr

Kassenöffnung ist jeweils 30 Minuten vor Startbeginn.

Wir laden alle Schützen und Schützinnen die im Gau Iller/ Illertissen gemeldet sind, daran teilzunehmen.

PREISVERTEILUNG

Sonntag, 24. September 2023 um 14:00 Uhr im Schützenheim „Hubertus“ Illerrieden.

Die VereinsleitungGau



Schützenverein Wendelinus Wangen

Festumzug Schützenverein Tiefenbach

Wie bereits angekündigt, wollen wir am Festumzug des Schützenverein Tiefenbach 1898 e.V. anlässlich ihres 125-jähriges Vereinsjubiläum am Sonntag 17.09.2023 teilnehmen.

Der Festwagen mit dem „Wangener Käppele“ wird begleitet von der Fahnenabordnung, den Schützenkönigen und der Böllergruppe unseres Vereins.

Es wäre schön, wenn sich zahlreiche Vereinsmitglieder dem Umzug anschließen.

Treffpunkt zur gemeinsamen Abfahrt nach Tiefenbach ist am Sonntag, 17.09.2023 um 09.00 Uhr am Schützenheim.

Um Fahrgemeinschaften zu organisieren, bitten wir um Anmeldung am Aushang im Schützenheim oder bei unseren Ausschussmitgliedern.

Im Anschluss an den Umzug haben wir noch Gelegenheit zu einem Mittagessen mit geselligen Ausklang im Festzelt.

Die Vereinsleitung

Mini-Club

Flohmarkt für Kindersachen

Der Termin für unseren **Flohmarkt für Kindersachen** in Illerrieden rückt näher.

Wann?

Samstag den 16.09.2023

Verkauf 12 - 14 Uhr

Wo?

Illertalhalle

Was?

Baby- und Kinderkleidung für Herbst & Winter, Babyausstattung, Kinderfahrzeuge, Spielsachen, Bücher, Umstandsmode, ...
+ Kaffee & Kuchen während des Verkaufs

Es gibt noch Verkaufsnummern!

Zum ersten Mal werden wir die Verkaufsnummern und die Abrechnung über die Basarino-App organisieren. Dafür muss jeder Verkäufer einen Account auf Basarino anlegen und sich dann für unsere Veranstaltung anmelden. Unsere Veranstaltung ist unter www.basarino.de/4044 zu finden. Für alle Verkäufer für die dieses System noch unbekannt ist, gibt es auf der Homepage von Basarino Videos, die jeden Schritt erklären. Die Infos zur Abgabe und Abholung gibt es dann über Basarino.

Auch weitere helfende Hände sind gerne willkommen, bei Interesse bitte unter der Mailadresse kinderflohmarkt.illerrieden@gmail.com melden.



**Flohmarkt
für Kindersachen
Illerrieden**

Wann?
Samstag, den 16.09.2023
12 - 14 Uhr

Wo?
In der Illertalhalle

Was?
Baby- und Kinderkleidung für Herbst & Winter,
Babyausstattung, Kinderfahrzeuge,
Spielsachen, Bücher, Umstandsmode, ...

Neu in diesem Jahr
Verkauf über **Basarino**
Bitte über die Basarino App
als Verkäufer registrieren und für
unsere Veranstaltung anmelden:
www.basarino.de/4044

Kaffee & Kuchen
während des Verkaufs

Fragen?
Einfach per Mail
kinderflohmarkt.illerrieden@gmail.com

Einlass für Schwangere
ab 11.30 Uhr
(bitte Mutterpass mitbringen, +1 Begleitperson
erlaubt, Kinderwagen dürfen nicht
mit in die Halle genommen werden)

designed by Freepik

Foto: Sabrina Stocker



Wir erreichen
bis zu
**85 % aller
Haushalte.**

In mehr als 20
attraktiven Gemeinden
und Städten.

NAK ■ VERLAG

**MTB-Freunde****„Retro-MTB-Ausfahrt“ am Sonntag, 17.09.2023 mit Einkehr im Dorfcafé**

Habt Ihr noch ein Mountainbike oder Trekkingrad aus den 90er Jahren ? Wenn ja dann ist das die Gelegenheit bei unserer gemeinsamen Ausfahrt mit „alten Rädern“ teilzunehmen (deshalb Retro). Auch Kleidung aus der Anfangszeit des Mountainbike-Sports dürfen gerne, wenn noch vorhanden, wieder ausgepackt werden (alte Trikot, Hosen, Helme, usw.)



Wir treffen uns um 9.30 Uhr am Verkehrsübungsplatz in Illerrieden. Von da aus geht die Tour auf Wald- und Radwegen quer durch unsere Heimat.

Das Ziel der Ausfahrt wird nach ca. 2 Stunden Fahrzeit das Dorndorfer Dorfcafé mit der Möglichkeit zum Einkehren und Verweilen sein. Auch ein kleiner Imbiss wird hier angeboten.

Selbstverständlich sind aber auch alle eingeladen die kein altes Fahrrad haben. Auch Kinder (ab ca. 10 Jahren) können gerne in Begleitung Ihrer Eltern mitfahren. Diese Nostalgie-Tour, ohne große Steigungen und in einem gemütlichen Tempo, ist wirklich für jeden geeignet.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Tour findet aber nur bei guter Witterung statt.

Im Dorfcafé werden wir dann noch im Anschluss ein Gruppenbild machen und das schönste Fahrrad bzw. Outfit erhält einen kleinen Preis.

Jedes mitradelnde Kind erhält außerdem eine Trinkflasche als Erinnerung.

Hinweis: Wie bei allen unseren Ausfahrten besteht auch hier Helmpflicht !!!

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB**Schwäbischer Albverein
OG Dietenheim-Regglisweiler****OG Dietenheim – Regglisweiler bewirtschaftet die
Weidacher Hütte**

Liebe Wanderfreunde,
die Weidacher Hütte ist ein klassisches Wanderheim des Schwäbischen Albvereins und liegt etwas nordwestlich des Blausteiner Ortsteils Weidach am Abschluss des Kiesentals. Rund um das Wanderheim gibt es leichte Wanderungen und Spaziergänge durch den nahen Wald und die umliegenden Fluren. Der Platz auf der Terrasse und die Wiese vor dem Haus laden im Anschluss der Wanderung zum Verweilen inmitten ruhiger Natur ein.

Fast jedes Wochenende wird Albvereins-Hütte von verschiedenen Ortsgruppen des Albvereins bewirtschaftet.

Am Wochenende **09.09 / 10.09.2023** übernimmt die OG Dietenheim – Regglisweiler die Bewirtschaftung der Weidacher Hütte.

Geöffnet: Samstags von 13:00 bis 17:30 Uhr und Sonntags von 10:00 – 17:30 Uhr.

Wir freuen uns auf euren Besuch.
die Vorstandschaft OG Dietenheim - Regglisweiler

**ORGEL
KONZERT** **SONNTAG**
10.09.23
17.00 UHR

*Die Kunst der
Orgeltranskription*

Hansjörg Albrecht



**BASILIKA
WIBLINGEN**

Mehr Infos    Spenden erbeten

Foto: St. Martin, Wiblingen

Landratsamt Alb-Donau-Kreis

„Wald Erleben“ Spannende Angebote für Hundebesitzer, Pilzfans und Familien

Das „Wald Erleben“-Programm hat wieder spannende Veranstaltungen zu bieten – für Hundebesitzerinnen und -besitzer, für Familien, für Pilzfans und tatkräftige Menschen, die gerne mitanpacken:

Mit dem Hund im Wald

Bei einem Waldspaziergang erfahren Hundebesitzerinnen und -besitzer Wissenswertes über das Verhalten im Wald: Die Försterinnen Anngritt Scheuter und Gudrun Bechler informieren am Donnerstag, den 21. September 2023, von 16:30 bis 18:00 Uhr über wichtige Fragen: Was gibt es zu beachten, wenn ich mit meinem Hund in den Wald gehe? Welche Freiheiten haben mein Vierbeiner und ich? Wo muss ich Rücksicht nehmen? Treffpunkt ist der Wanderparkplatz am Ulmer Maienwäldle nahe Söflingen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Gut sozialisierte Hunde dürfen gerne mitgebracht werden.

Anmeldungen und weitere Informationen

Anmeldungen werden per E-Mail an waldleben@alb-donau-kreis.de bis zwei Tage vor der Veranstaltung angenommen. Das aktuelle Programm ist auf der Homepage des Landratsamtes www.alb-donau-kreis.de unter „Dienstleistungen A-Z“ > „Forst“ verfügbar. Dort sind auch die notwendigen Hinweise zum Anmeldeprozess zu finden. Zu allen Veranstaltungen müssen wettergerechte Kleidung, festes Schuhwerk, Getränke und, wenn nötig, ein Vesper im Rucksack mitgebracht werden.

Zwergenclub Staig Kinderkleider-Flohmarkt

Vorankündigung

Am Samstag, den **23.09.2023**, veranstalten wir wieder unseren Herbst/Winter-Flohmarkt für Kinderkleider in der **Gemeindehalle in Staig-Altheim**.

Der Verkauf erfolgt in der Zeit von **13:00 – 15:00 Uhr**.
Einlass für Schwangere mit gültigem Mutterpass ab 12:00 Uhr.

Angeboten werden Herbst-Winterkleidung, Schuhe sowie Spielsachen, Bücher, Kinderfahrzeuge, Baby-ausstattung und vieles mehr.

Weitere Infos gibt es auf www.basarlino.de/3956

Auch für Ihr leibliches Wohl ist mit Kaffee, selbstge-backenen Kuchen und Waffeln bestens gesorgt.

Auf Ihren Besuch freut sich der

Zwergenclub Staig

DRV

„Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg, Regionalzentrum Ulm, lädt am 26.09.2023 ein zur Informationsveranstaltung

Selbständig? – Richtig und gut rentenversichert!

Selbständig oder Scheinselbständig?

Wie sich Existenzgründer absichern sollten?

Wer muss oder kann Beiträge zahlen?

Welche Fristen sind zu beachten?

Unsere Leistungen – ohne Risikoausschluss bzw. -zuschlag

Diese und weitere Fragen erklären unsere Rentenexperten in allgemein verständlicher Form.

Die Informationsveranstaltung findet am Dienstag, 26.09.2023, 16 Uhr im Regionalzentrum Ulm, Wichernstr. 10 (Bastei-Center), 89073 Ulm statt.

Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldungen sind bis spätestens 22.09.2023 erforderlich unter

Tel.: 0731 920410, Fax 0731 92041-193,

E-Mail: regio.ul@drv-bw.de

SC Staig – Sportvereinszentrum fiss Neues Präventionsprogramm Herbst 2023 Information und Anmeldung

fiss Das Fitness- und Gesundheitszentrum

Sportclub Staig e. V.

Jahnstraße 18

89195 Staig

Internet www.meinfiss.de

E-Mail info@meinfiss.de

Telefon (07346) 92 43 63

Fax (07346) 92 23 57

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr: 8:00 – 12:30 Uhr /13:30 – 22:00 Uhr
 Di + Do: 7:00 – 12:30 Uhr /13:30 – 22:00 Uhr
 Sa: 11:00 – 18:00 Uhr
 So: 9:00 – 17:00 Uhr

Fit & Gesund – 12 Einheiten a 60 Minuten

Was? Ziel ist es, durch gezieltes Training dem alltäglichen Bewegungsmangel entgegenzuwirken und dem Körper Ausdauer, Haltung, Kraft und Beweglichkeit zu vermitteln. Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining bei dem wichtige Muskelgruppen in einer kompakten Einheit unter Einsatz verschiedenster Hilfsmittel trainiert werden.

Schwerpunkt Rücken

Wann? Mittwoch 9:00 - 10:00 Uhr; Beginn: 04.10.2023
 Kursleitung: Ulrike Geismann

Wie viel? 90,00 Euro (12 Einheiten)

Qi Gong – 10 Einheiten a 60 Minuten

Was? Qi Gong bedeutet so viel wie „Arbeit an der Lebensenergie“. Die Lebensenergie soll beim Qi Gong durch drei Dinge in Fluss kommen: Entspannung, Bewegung und Konzentration. Durch harmonische Bewegungsabläufe und die Lenkung der Vorstellungskraft werden Energieblockaden im Körper gelöst, und heilende Kräfte entfalten sich.

Wann? Kurs 1: Donnerstag, 8:30 – 9:30 Uhr;
 Beginn: 05.10.2023
 Kurs 2: Freitag, 18:00 – 19:00 Uhr;
 Beginn: 06.10.2023
 Kursleitung: Andrea Jäger

Wie viel? 80,00 Euro (10 Einheiten)

**Kinderstiftung Ulm/Donau-Iller
 Soziales Engagement: Die Kinderstiftung Ulm/Donau-Iller sucht Patinnen und Paten für GrundschulKinder**

Sie möchten sich für Kinder aus benachteiligten Familien in der Region einsetzen und Ihnen gute Entwicklungschancen und wertvolle Momente schenken?

Für unser Projekt CHANCENFINDER suchen wir Pat*innen die sich einmal wöchentlich für etwa 1,5 Stunden am Nachmittag mit einem Patenkind treffen.

Ob beim gemeinsamen Lernen und Hausaufgaben machen, der Freizeitgestaltung und Erkundung des Sozialraums oder einfach beim miteinander sprechen und einander zuhören – die Patenkinder werden von Ihren Pat*innen ganz individuell auf ihrem (schulischen) Lebensweg begleitet. Die Patenschaften werden wenn möglich Wohnortnah geschlossen.

Am **Samstag, 07.10.2023** findet von 9:00 bis 16:00 Uhr die nächste **Chancenfinder-Schulung** statt, welche Voraussetzung für den Einsatz als Pate oder Patin ist und auf die Patenschaft vorbereitet.

Weitere Informationen zum Projekt CHANCENFINDER und zur Schulung finden Sie auf unserer Homepage www.kinderstiftung-ulmdonauiller.de oder bei der Projektkoordinatorin Sabrina Kohler: kohler.sa@kinderstiftung-ulmdonauiller.de oder 0731 / 2063-49.

ANZEIGENBESTELLUNG

Bitte schalten Sie in der nächsten Ausgabe des Mitteilungsblattes _____ folgende Anzeige:

GRÖSSE DER ANZEIGE

2-spaltig
 89 mm breit / _____ mm hoch (min. 30 mm)
4-spaltig
 181 mm breit / _____ mm hoch

ANZEIGENTEXT

PERSÖNLICHE DATEN

 Name, Vorname

 Straße, Nr.

 PLZ, Ort

 IBAN

 BIC

 Kreditinstitut

 Datum, Unterschrift

Wenn Sie für eine gewerbliche Anzeige eine Beratung wünschen, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
T 0731 156 681 · F 0731 156 684
nak.ulm@n-pg.de



NAK ■ VERLAG

Frauenstraße 77 · 89073 Ulm · T 0731 156 681
 F 0731 156 684 · nak.ulm@n-pg.de